

کد مستند:

GCC-PA-181-05



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

«بیمارستان امام خمینی (ره) استهبان»

انواع شکستگی ها

تهیه کننده: مجتبی مراد پور - کارشناس رادیولوژی

منبع: کتاب استخوان شناسی بهرام الهی

تاریخ تدوین: بهار ۱۳۹۷

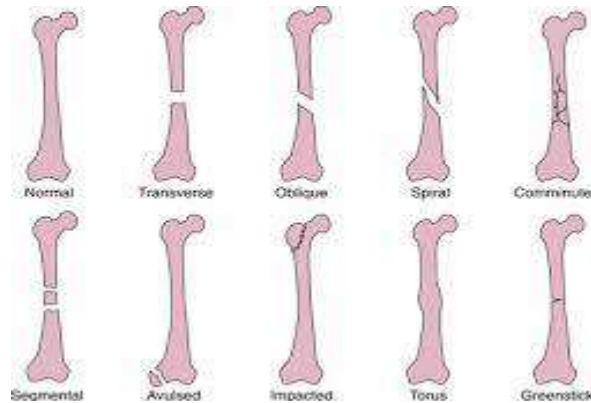
تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۲



بعد از اینکه استخوانتان ثابت شد، قدم بعدی این است که گچ بگیرید، همان بانداژ مخصوصی که یک تا دو ماه استخوان را سر جای خودش نگه می دارد تا کاملاً خوب شود. گچ شکسته بندی از بانداژهایی درست شده است که در گچ خوابانده می شود و مثل صدف سخت است. بعضی وقت ها گچ های شکسته بندی از جنس فایبرگلاس یا پلاستیک هستند—بعضی از آنها حتی ضدآب هستند و این یعنی با وجود آن هم میتوانید شنا کنید و خیس نشود.

استخوان شکسته چطور خوب میشود؟

استخوانهای شما خودبخود خوب می شوند. در محل شکستگی، استخوانتان سلول های ریز و رگهای خونی زیادی تولید می کند که استخوان را بازسازی می کنند. این سلول ها هر دو انتهای قسمت شکسته استخوان را پوشانده و شکستگی را به هم نزدیک میکند تا جایی که درست مثل روز اولش سالم شود.



• شکستگی همراه با جابجاشدگی (Displaced):

انتهای استخوانها (در محل شکستگی) جدا میشوند و دیگر در امتداد یکدیگر قرار ندارند (که برای اطمینان از اینکه دو استخوان قبل از گچ گرفتن درست در کنار هم قرار گرفته اند نیاز به جراحی است).

سایر انواع شکستگی عبارتند از:

- شکستگی مویی (Hairline): یک شکستگی باریک در استخوان
- شکستگی تکی (Single): زمانی است که استخوان در یکجا شکسته می شود.
- شکستگی چندقطعه ای (Segmental): زمانی است که استخوان در بیش از یک قسمت شکسته می شود.
- شکستگی خردشده (Comminuted): استخوان به بیش از یک تکه شکسته می شود یا خرد می شود.

درمان شکستگی استخوان

دکتر برای درمان استخوان شکسته باید اول بفهمد که شکستگی از کدام نوع است. اینجاست که نیاز به عکس و رادیولوژی می شود. رادیولوژی یک نقشه از شکستگی ها به دکتر ارائه میکند تا دکتر بفهمد که چطور استخوان ها را باید به حالت عادی خود برگرداند. وقتی شکستگی در استخوان های بزرگتر اتفاق بیفتد یا استخوان به بیشتر از دو تکه شکسته شود، لازم می شود که دکتر میله فلزی کار بگذارد تا آن را نگه دارد. برای این عمل، دارویی به شما داده میشود که بیهوش شوید و هیچ دردی احساس نکنید. وقتی استخوان هایتان خوب شد، دکتر آن فلز را درمی آورد.

شکستگی استخوان ها

آشنایی با شکستگی استخوان، انواع و درمان آن

استخوان های شما خیلی محکم هستند اما چیزهای خیلی محکم هم ممکن است بشکنند. درست مثل یک مداد چوبی، استخوان ها اگر تحت فشار قرار گیرند، خم می شوند. اما اگر این فشار خیلی زیاد یا خیلی ناگهانی باشد، ممکن است استخوان ها بشکنند.

وقتی استخوانی میشکند به آن شکستگی یا ترک میگویند. راههای زیادی برای شکستن استخوان وجود دارد. این شکستگی ممکن است از یک ترک برداشتن یا به اصطلاح مو برداشتن جزئی باشد تا استخوانی که به دو تکه تقسیم میشود.

وقتی استخوانی میشکند چه اتفاقی میافتد؟

شکستن استخوان درد دارد! برای افراد مختلف فرق میکند، اما این درد معمولا مثل دردهای عمیقی است که از یک دل درد یا سردرد شدید احساس میکنید. این درد برای بعضی ها شدیدتر است—مخصوصا اگر شکستگی باز باشد. و اگر شکستگی کوچک باشد، ممکن است خیلی احساس درد نکنید گاهی اوقات، بچه ها حتی نمی توانند بگویند که استخوانشان شکسته است. شکستن استخوان می تواند شوک زیادی به کل بدنتان وارد کند. کاملا طبیعی است که پیام های قوی از قسمت های مختلف بدنتان دریافت کنید که اصلا نزدیک قسمت شکسته هم نیستند. ممکن است احساس سرگیجه یا لرز کنید. بعضیها حتی ممکن است گریه هم بکنند.

بعضیها هم بخاطر شوک ناشی از آن صدمه، همان لحظه هیچ دردی احساس نمی کنند.

اگر فکر می کنید خودتان یا فردی دیگر دچار شکستگی استخوان شده است، مهمترین کارهایی که باید انجام دهید، اینها هستند:

- آرامستان را حفظ کنید.
- مطمئن شوید که فرد آسیب دیده کاملا راحت و آرام باشد.
- به اورژانس زنگ بزنید.

بدترین کاری که برای استخوان شکسته میتوانید انجام دهید این است که آن را حرکت دهید. این باعث آسیب زدن به آن فرد می شود و ممکن است صدمه را شدیدتر کند. در صورت شکسته شدن استخوان دست یا پا، یک بزرگتر باید محل آسیب دیده را محکم جایی نگه دارد.

یک نکته خیلی مهم: اگر مطمئن نیستید که کدام استخوان شکسته است یا اگر فکر میکنید که استخوان گردن یا پشت آسیب دیده است، نباید فرد آسیب دیده را تکان دهید. منتظر بمانید تا یک متخصص از راه برسد.

انواع مختلف شکستگی استخوان

دکترها میتوانند با نگاه کردن به ناحیه آسیب دیده تشخیص دهند که استخوانی شکسته است یا خیر. اما برای مطمئن شدن از این مسئله دستور رادیولوژی آن ناحیه از بدنتان را می دهد تا نوع شکستگی را نیز مشخص کند. انجام رادیولوژی برای قسمت شکسته بدنتان خیلی طول نمیکشد.

اما اگر شکستگی از ناحیه در حال رشد استخوان باشد ممکن است در رادیولوژی مشخص نشود. اگر دکتر تصور کند که شکستگی شما از این نوع است، حتی اگر رادیولوژی آن را نشان نداده باشد، به درمان آن میپردازد.

استخوان بچه ها بیشتر خم میشود تا اینکه کامل بشکند زیرا استخوان آنها نرم تر است. انواع شکستگی که بیشتر برای بچه ها اتفاق می افتد عبارتند از:

• شکستگی هلالی (Torus-Buckle): یک طرف استخوان

خم میشود اما طرف دیگر استخوان صدمه ای نمی بیند.

• شکستگی ترکه سبز (Greenstick) در این شکستگی یک طرف استخوان می شکند و طرف دیگر آن خم می شود (این نوع شکستگی شبیه به این است که بخواهید یک ترکه سبز را بشکنید).

استخوانهای بالغ احتمال بیشتری برای شکستگی کامل دارند. همچنین اگر فشار وارد بر استخوان بچه ها زیاد باشد هم ممکن است دچار شکستگی کامل شوند.

شکستگی کامل نیز انواع مختلفی دارد که عبارتند از:

• شکستگی بسته: (Closed) شکستگی که به پوست روی استخوان صدمه ای نمی زند.

• شکستگی باز یا مرکب (Open-Compound)

شکستگی که در آن دو انتهای استخوان شکسته از پوست بیرون میزند (احتمال عفونت در این نوع شکستگی بیشتر است).

• شکستگی بدون جابجاشدگی (Non-displaced)

استخوان به طور کامل می شکند اما دو تکه استخوان در جای خود و در امتداد یکدیگر باقی می ماند.