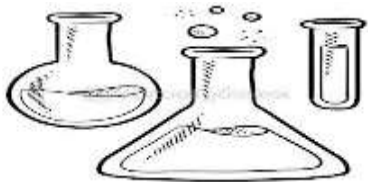


کد مستند:  
GCC-PA-80-05



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز  
«بیمارستان امام خمینی (ره) استهبان»

## آمادگی لازم قبل از انجام آزمایشات بیوشیمی



تهیه کننده: حجت علیشاهی / سوپروایزر آزمایشگاه  
بیمارستان امام خمینی (ره) استهبان

منبع: کتاب تفسیر بالینی آزمایشات پزشکی تالیف  
دکتر سید ایوب ابراهیمی، کتاب پاگانا

تاریخ تدوین: بهار ۱۳۹۸

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۲



## نحوه صحیح جمع آوری نمونه جهت ادرار ۲۴ ساعته:

۱. صبح ، پس از بیدار شدن از خواب (به عنوان مثال ۸ صبح)، مثانه را بطور کامل از ادرار خالی نموده و این نمونه بیرون ریخته شود (توجه گردد که نباید این نمونه در ظرف مخصوص جمع آوری ریخته شود).

۲. در طی روز، ادرار به طور کامل در ظرف مخصوص ریخته و جمع آوری گردد.

۳. در طی روز، درب ظرف جمع آوری نمونه بسته نگه داشته شود .

۴. صبح روز بعد، در همان ساعت شروع جمع آوری (به عنوان مثال ۸ صبح)، نمونه ادرار در ظرف مخصوص ریخته و درب آن بسته و در اولین فرصت به آزمایشگاه ارسال گردد .

## نحوه آزمایش قند ۲ ساعت پس از غذا :

۱. تمامی شرایط ناشتایی عمومی باید رعایت شود.

۲. پس از نمونه گیری قند ناشتا، صبحانه معمول میل شود و دقیقاً ۲ ساعت پس از اتمام صبحانه، خون برای این آزمایش گرفته می شود.

۳. در مدت زمان ۲ ساعت بین دو آزمایش، غذا و نوشیدنی و هر نوع خوراکی و دخانیات مصرف نشود.

۴. نوشیدن آب به مقدار نیاز مانعی ندارد.

۵. در مورد مصرف انسولین یا دارو و یا قطع آنها قبل از آزمایش با پزشک معالج مشورت گردد .

## رعایت ناشتایی عمومی :

۱. شب قبل از آزمایش، شام سبک و مختصر میل شود.
۲. بین ۱۲ تا ۱۴ ساعت قبل از انجام آزمایش، غذا، مایعات، انواع شکلات و آدامس میل نشود.
۳. مصرف دخانیات ممنوع می باشد.
۴. نوشیدن آب به مقدار نیاز مانعی ندارد.
۵. مسواک زدن دندان ها مانعی ندارد.
۶. در مورد ادامه مصرف و یا قطع دارو قبل از انجام آزمایش، حتماً با پزشک معالج مشورت گردد .

## رعایت ناشتایی در آزمایش های مختلف:

۱. آزمایش قند خون ناشتا: ۲ ساعت پس از آخرین وعده غذایی ، قند سرم تقریباً به حد قند خون ناشتا کاهش می یابد. با این وجود رعایت ۸ ساعت ناشتایی ارجح می باشد.
۲. آزمایش چربی خون (بجز کلسترول توتال): رعایت ۱۴ ساعت ناشتایی الزامی است.
۳. آزمایش اوره: از ۲ تا ۳ روز قبل، از خوردن گوشت زیاد خودداری گردد ولی ۴ ساعت ناشتایی کافی است.

۴. آزمایش اسیداوریک: رعایت حداقل ۴ ساعت ناشتایی الزامی است.

۵. آزمایش کلسیم، فسفر، سدیم، پتاسیم، آهن و فریتین: رعایت حداقل ۴ ساعت ناشتایی الزامی است.

۶. سایر آزمایشات: معمولاً رعایت ناشتایی الزامی نیست اما به علت اثر چربی های مواد غذایی بر سرم بیمار و نتایج آزمایش ها، بهتر است از مصرف غذای چرب خودداری گردد یا ناشتایی عمومی رعایت گردد.