

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز
بیمارستان امام خمینی (ره) استهبان

به نام خالق هستی بخش

آشنایی با بخش مراقبتهای ویژه (آی سی یو)



تهیه کننده: مرضیه شمیران پرستار بخش ICU

تاریخ تدوین: فروردین ماه ۱۴۰۳

تاریخ بازنگری: خرداد ۱۴۰۳



مشخصات بخش مراقبت های ویژه ICU

بخش مراقبتهای ویژه، یکی از بخش های مهم و حیاتی بیمارستان استهبان محسوب می شود. بیماران ممکن است به طور مستقیم از بخش اورژانس به این بخش منتقل شوند. همچنین بیماران در صورت وخیم شدن حالشان در بخش های عادی یا بلافاصله پس از انجام جراحیهای تهاجمی با ریسک بالا، ممکن است به آی سی یو منتقل شوند.



بخش آی سی یو در طبقه اول بیمارستان قرار دارد. این بخش دارای ۵ تخت فعال است و در تلاش است که با استفاده از همه امکانات و تجهیزات پیشرفته مانند دستگاه تهویه مکانیکی، مانیتورینگ قلبی و ...، با حضور پرسنل مجرب و دلسوز در محیطی آرام و فاقد هرگونه سروصدا، بهبود وضعیت سلامتی بیماران را با کمترین عارضه فراهم نماید.

جناب آقای دکتر جواد یوسفی پزشک متخصص داخلی، مسئولیت علمی این بخش را بر عهده دارند. سرپرستار بخش، سرکار خانم فاطمه عباسپور کارشناسی پرستاری می باشند.

لطفا با عنایت به مطالب این بروشور، ضمن آشنایی با مقررات بخش آی سی یو، کارکنان بیمارستان امام خمینی استهبان را در جهت ارتقا وضعیت سلامتی بیماران بستری در این بخش یاری نمایید.

در هنگام حضور بر بالین بیمار نکات زیر را رعایت نمایید:

① ملاقات بیماران از ساعت 11 لغایت 11/30 صبح انجام میشود. در این ساعت فقط سه نفر از بستگان نزدیک میتوانند در داخل بخش، بیمار خود را به صورت حضوری ملاقات کنند.

☞ به دلیل ضعف ایمنی بیماران و احتمال انتقال عفونت از طریق همراهان، ملاقات در بالین بیمار محدود است. بنابراین غیر از ساعت فوق درخواست ملاقات حضوری را نفرمایید. زیرا این امر سبب اختلال در مراقبت پرستاری از بیماران میشود.

② در هنگام ملاقات حضوری حتی الامکان زمان ملاقات محدود باشد، حتماً قبل از ورود، کفشها تعویض و گان یکبار مصرف پوشیده شود. همچنین برای پیشگیری از انتقال عفونت به بیمار، دستها به روش صحیح با آب و صابون شستشو گردد.

③ قبل از ورود به بخش گوشی تلفن همراه خود را خاموش نمایید. گرفتن صدا و عکس و فیلمبرداری از بیماران، کارکنان و محیط بخش ممنوع است و پیگرد قانونی دارد.



③ از بوسیدن بیمار، دستکاری اتصالات و تغییر وضعیت بیمار در تخت خودداری شود.

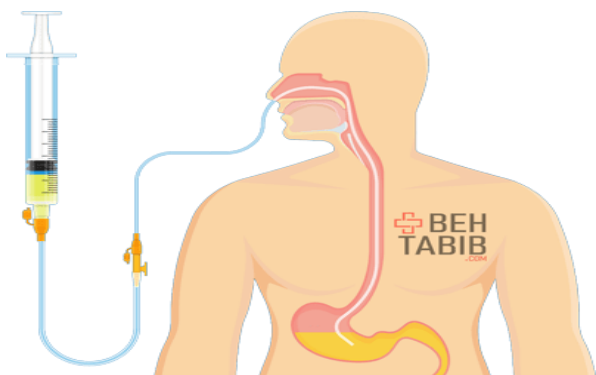
سکوت بخش را رعایت شود و از بلند صحبت کردن و گریه بر بالین بیمار خودداری گردد.

☞ در صورت مشاهده هرگونه نابسامانی و اعتراض به شرایط و عملکرد پرسنل درمانی، ضمن حفظ آرامش خود مراتب را به مدیریت بخش اطلاع داده و از جر و بحث با پرسنل بخش خودداری نمایید.



☞ هیچ بیماری شبیه بیمار دیگر نیست، لذا از مقایسه مشکلات بیمار خود با سایر بیماران جدا خودداری فرمائید.

④ تغذیه بیماران در این بخش تحت نظارت پزشک و پرستار بیمار با محاسبه میزان کالری و پروتئین مورد نیاز بیمار، از طریق محلولهای غذایی استاندارد و از طریق لوله تغذیه انجام میشود لذا از آوردن هر گونه مواد غذایی برای این بیماران خودداری کنید.



☞ همچنین از دادن هرگونه غذا و آب به بیمار در زمان ملاقات جدا خودداری گردد. این امر ممکن است عوارض جبران ناپذیری به همراه داشته باشد.

⑤ از استفاده از عطر و ادکلن و سایر مواد محرک تنفسی خودداری گردد.

⑥ قب قبل از انجام اقدام خاص درمانی نیاز است رضایت آگاهانه از همراه بیمار گرفته شود، لطفاً با لطفاً با حضور به موقع خود همکاری لازم را بعمل آورید.

⑦ شماره تلفن این بخش **7-07153229004** داخلی **221** است که از ساعت **10 صبح الی 18** پاسخگوی همراهان میباشد.

☞ توصیه میشود که یکی از اعضای خانواده در رابطه با شرایط بیمار اطلاعات لازم را کسب کند و به دیگر اعضای خانواده اطلاع رسانی نماید و از تماسهای تلفنی مکرر با بخش خودداری گردد.



☞ برای اطلاع کامل از وضعیت بیمار و روند درمان، با پزشک معالج صحبت کنید.



چه زمانی بیمار از بخش مراقبت ویژه به بخش بستری عمومی منتقل می شود؟

پس از طی شدن شرایط حاد و با نظر پزشک معالج، بیمار اجازه انتقال به بخش های بستری را پیدا می کند. این انتقال به معنی پایان درمان بیمار نیست بلکه بدان معناست که بیمار مرحله فاز حاد بیماری را سپری کرده و ادامه مراقبت های درمانی در بخش های عمومی انجام خواهد گرفت. در این زمان از شما به عنوان همراه بیمار انتظار میرود به که ضمن حضور در کنار بیمار، آرامش خود را حفظ نموده و با تیم درمان همکاری داشته باشید. از حضور همراهان متعدد بر بالین بیمار اجتناب گردد زیرا شلوغی و همهمه باعث خستگی و اضطراب بیمار میشود. توصیه میشود زمان مراقبت از بیمار را بین خود تقسیم نموده و هر کدام در ساعت مشخص از بیمار خود مراقبت نمایید.

با صدای آرام و بدون استرس با او صحبت کنید. بیمار حتی اگر هوشیار هم نباشد صدای شما را میشنود و متوجه احساس منتقل شده از شما می شود.

