



کد مستند:
GCC-PA-16-05

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

«بیمارستان امام خمینی (ره) استهبان»

زردی در نوزادان



تهیه کننده: محبوبه عاقل - پرسنل بخش اطفال

منبع: برگرفته از کتاب مراقبت های پرستاری برونر 2010

تاریخ تدوین: مردادماه ۹۹

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۲



۱۳- مادر گرمی لطفاً ماسک و گان بپوشید و از رفتن به اتاق های دیگر بخش جلوگیری نمایید.

۱۴- قبل از دست زدن به نوزادان لطفاً دست های خود را بشوید و با مایع هندراب دست خود را ضدعفونی نمایید.

۱۵- در صورت بیقرار بودن نوزادان از دادن دارو جلوگیری نمایید و به پزشک خود اطلاع دهید.

۱۶- از بسته بودن درب دستگاه مطمئن باشید و هنگام بیرون آوردن نوزادان را در پتو ببوشانید.

۱۷- در هنگام حمل نوزاد از تخت به آغوش مراقب باشید که نوزادان سقوط ننمایند.



۱۱- اسهال یکی از عوارض نوردرمانی است برای پیشگیری از اسهال به موارد زیر توجه کنید:

۱- دست های خود را مرتب بشوئید.

۲- پوشک ها را زود به زود تعویض نمایید.

۳- از دادن مایعات به غیر از شیر مادر خودداری نمایید

۴- پوشک های آلوده را در نایلون انداخته و سپس درب نایلون را ببندید و درون سطل زباله بیاندازید.

۱۲- ممکن است نوزاد تا ۲ ماهگی سفیدی چشم زرد باشد که اصلاً جای نگرانی نیست اگر پزشک به شما اطمینان حاصل نماید که فرزند شما مشکلی ندارد ، این زردی چشم از بین می رود.

مادر گرامی سلام، قدم نورسیده مبارک

هم اکنون فرزند عزیز شما دچار زردی شده که به اصطلاح پزشکی هیپربیلی روبینمی گفته می شود و این زردی از زرد شدن پوست و چشم نوزاد شروع می شود و از مسائل دوران بدو تولد است. زردی عارضه ای است که در آن پوست سفیدی چشم به علت بیلی روبین زیاد خون زرد می شود . بیلی روبین ماده ای زردرنگ است که محصول تخریب شدن گلبول های قرمز خون است این بیماری قابل درمان است و نیازی نیست که شما ناراحت شوید و استرس داشته باشید. این زردی به درجاتی تقسیم می شود که هر چقدر بالاتر باشد دچار آسیب به مغز می شود و این آسیب ماندگار شدید دستگاه عصبی نوزاد می شود. که پزشک گرامی بعد از انجام آزمایش و براساس سن نوزاد عزیز شما تشخیص می دهند که نوزاد زیر نور ماورابنفش (فتوتراپی) قرار بگیرند و درمان شوند.

توصیه های لازم به شما مادر عزیز جهت

فرزند عزیزتان

- ۱-قبل از قراردادن نوزاد در معرض نوردرمانی چشم های نوزاد را با چشم بند ببندید و قبل از آن از بسته بودن پلک ها اطمینان حاصل کنید.
- ۲-ناحیه تناسلی را به وسیله شورت مخصوص بپوشانید.
- ۳-هر دو ساعت نور درمانی را قطع کنید و به مدت ۳۰ دقیقه نوزاد را شیر بدهید.
- ۴-حین نوردرمانی وضعیت نوزاد را تغییر دهید.(نوزاد را به هر دو پهلو بخوابانید)
- ۵-از مالیدن هر نوع کرم یا پماد بر روی پوست بدن حین نور درمانی خودداری نمایید.

۶-فاصله نوزاد تا نور به صورت استاندارد می باشد لطفاً از گذاشتن پتو زیر نوزاد که به نور نزدیکتر شود خودداری نمائید.

۷-برای نوزادی که شیرمادر می خورند توصیه می شود که تعداد دفعات شیر دادن بین ۸ تا ۱۲ بار در روز باشد(جهت جلوگیری از کم شدن بدن نوزاد)

۸-برای نوزادی که به ناچار شیرخشک می خورند هر ۲ ساعت یک تا دو درجه پستانک شیر به نوزاد بدهید.

۹-از دادن آب یا آب قند به نوزاد جلوگیری گردد. و از مصرف موادی مثل شیرخشت و ترنجبین جداً خودداری گردد.

۱۰-در حین نوردرمانی به علائم کم آب شدن نوزاد که شامل (گود افتادگی چشم ها، خشکی پوست، پوست سرد، رنگ پریدگی ، نداشتن اشک) توجه کنید.