

دیابت و انسولین :

وقتی فردی دیابت دارد یا انسولین تولید نمی کند (دیابت نوع ۱) یا تولید انسولین کافی نیست (دیابت نوع ۲) در این مواقع بدن نیازمند دریافت انسولین تزریقی است.

نحوه نگهداری شیشه انسولین:

- به تاریخ انقضای مصرف انسولین توجه کنید. شیشه های انسولین را داخل یخچال نگهداری کنید. شیشه هایی که خارج از یخچال نگهداری می شوند ، بعد از ۳ روز قدرت اثرشان کم می شود.
- انسولین کدر و شیری رنگ (طولانی اثر-NPH) را باید قبل از مصرف با برگرداندن آرام ویال ، غلتاندن آن در بین دو دست کاملاً مخلوط کنید.
- هنگام مصرف محتوی شیشه باید یکدست و شیری رنگ باشد . در غیر اینصورت غیر قابل استفاده خواهد بود.

انسولین رگولار (کریستال یا سریع اثر) بی رنگ است . محتوای شیشه باید شفاف و یکدست باشد . در صورت کدر بودن قدرت اثر خود را از دست داده است.

توجه :

در صورت یخ زدگی ، رسوب در ته شیشه یا وجود ذرات معلق ، انسولین غیر قابل استفاده می باشد.

سرنگ انسولین :

در هر سرنگ ۱۰ واحد انسولین جا می گیرد و به ۱۰۰ قسمت مدرج تقسیم بندی شده است. ارقام ثبت شده روی سرنگ بر حسب واحد می باشد.

محل تزریق:

محل انسولین بر اساس نوع انسولین تعیین می شود . (با در نظر گرفتن توصیه های کادر درمان) بطور کلی بهترین محل جایی است که بافت عضله آن منطقه کمتر باشد. جذب انسولین در شکم سریع تر از بازو و در بازو سریع تر از ران می باشد.

وسایل تزریق انسولین:

- سرنگ انسولین : ارزان ترین و در دسترس ترین راه جهت تزریق ترکیبی از دو نوع انسولین شفاف و شیری می باشد.
- قلم انسولین
- ویال انسولین

محل های تزریق انسولین :

شکم ، بازو، روی ران و باسن

انواع انسولین	رنگ انسولین	حداکثر اثر	مدت زمان اثر	شروع اثر
کریستال	شفاف	۴-۵ ساعت	۶-۸ ساعت	۶۰ دقیقه پس از تزریق زیرجلدی
NPH		۴-۱۲ ساعت	۱۶-۲۴ ساعت	۶۰-۹۰ دقیقه پس از تزریق زیر جلدی

انواع انسولین:

انسانی و حیوانی : این دو نوع انسولین نباید با هم مخلوط شوند. در بازار دو نوع انسولین کریستال و ان پس اچ وجود دارد که از نظر رنگ ، شروع اثر و مدت زمان باهم فرق می کنند که در جدول بالا نشان داده شده است.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

«بیمارستان امام خمینی (ره) استهبان»

نکات مورد توجه در

رابطه با تزریق

انسولین

تهیه کننده: الهام استخری-کارشناس

پرستاری منبع: کتاب برونر سودارث

تاریخ تدوین: بهار ۱۳۹۸

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۲



- ♦ با ضربه زدن به بدنه سرنگ حباب های هوا را خارج کنید.
- ♦ زاویه تزریق را با توجه به قطر عضله انتخاب نمایید. (افراد چاق ۹۰ درجه -افراد لاغر ۴۵ درجه)
- ♦ در یک عضو فاصله هر تزریق با تزریق بعدی باید ۱-۵ سانتی متر باشد.
- ♦ از سرنگ های یکبار مصرف ، فقط یکبار استفاده نمایید و آن را درون ظروف پلاستیکی محکم (مثل ظرف خالی ماده سفید کننده) بیندازید.

نکات مهم:

- * نیازی نیست محل تزریق مالش داده شود . چون این کار باعث افزایش سرعت جذب انسولین می شود.
- * انسولین را ۳۰-۲۰ دقیقه قبل از صرف غذا تزریق کنید.

منبع:

- کتاب برونر سودارث

مددجوی محترم:

در حال حاضر شما فقط از راه تزریق زیر جلدی می توانید انسولین را استفاده کنید . بنابراین بهتر است برای جلوگیری از پیدایش تغییرات پوستی و تخریب بافت چربی زیر جلدی ، تزریق انسولین باید بصورت چرخشی انجام شود.

مراحل تزریق:

- ♦ دست ها را بشوئید.
- ♦ محل تزریق انسولین باید تمیز باشد.
- ♦ از سرنگ مخصوص انسولین برای تزریق استفاده نمایید.
- ♦ انسولین NPH را به آرامی بین دستانتان بغلتانید و شیشه را تکان دهید.
- ♦ درپوش شیشه انسولین را با پنبه الکل تمیز کنید.
- ♦ به میزان انسولین مورد نیاز ، هوا وارد سرنگ و شیشه کنید.
- ♦ شیشه را برگردانید . میزان انسولین لازم را بکشید .
- ♦ در صورت تزریق دو نوع انسولین ، ابتدا انسولین کریستال را در سرنگ بکشید و سپس انسولین NPH را وارد سرنگ کنید.