

کد مستند:  
GCC-PA-84-05



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

«بیمارستان امام خمینی (ره) استهبان»

## ایدز چیست؟

تهیه کننده:

۱- طیبه فولاد چنگ- سوپروایزر کنترل عفونت

۲- راضیه رنجبر- سوپروایزر بالینی

منبع:

بیماری های عفونی - برونر سوارث

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۲

تاریخ تدوین: بهار ۱۳۹۸



در شیراز برای کسب اطلاعات بیشتر به این مراکز مراجعه کنید:

\*بلوار دلاوران بسیج، خیابان لاوان، مرکز مشاوره  
بیماری های رفتاری ۳۷۳۶۳۰۰۰

\*میدان نمازی، درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی  
امام رضا(ع) طبقه دوم واحد ۴ ۳۲۱۲۷۲۱۱

در استهبان برای کسب اطلاعات بیشتر به  
مرکز بهداشت - واحد بیماری های واگیر  
مراجعه نمایید. ۵۳۲۲۲۱۵۲

«آنچه ما را در معرض خطر قرار می دهد  
رفتارهای پرخطر ماست نه زندگی در کنار فرد  
مبتلا»

راه های پیشگیری :

شناخت محیط های پرخطر و دوری جستن از آنها عدم  
استفاده از وسایل تیز و برنده مشترک، استفاده از کاندوم  
در تماس جنسی، پیشگیری از انتقال ویروس به نوزاد با  
مصرف داروهای ضدویروس در حاملگی.

بدانیم هیچ واکسنی برای پیشگیری یا درمان وجود ندارد  
و درمان همان راه های پیشگیری می باشد.

چه خدماتی در کشور در مورد ایدز داریم؟

اگر مشکوک به ابتلای بیماری خود یا همسران هستید  
می توانید به نزدیک ترین مرکز مشاوره بیماری های  
رفتاری محل سکونت خود مراجعه کنید.

در این مرکز کلیه خدمات مشاوره آزمایش، درمان با  
حفظ راز داری و به صورت رایگان انجام می شود.

## مراحل بیماری:

از زمان ورود ویروس تا مثبت شدن آزمایشات ۲ تا ۳ هفته و گاهی تا ۶ ماه طول می کشد. فرد در این مدت ناقل می باشد. بعد از چند هفته علائمی مثل تب ، گلودرد ، درد مفاصل و عضلات ، سردرد ، تهوع ، استفراغ، ضعف، کاهش وزن، اسهال ایجاد شده که مانند علائم خیلی از بیماری های دیگر است.

سپس بیمار بهبود یافته و وارد مرحله بدون علامت می شود که گاهی ۱۰ تا ۱۷ سال طول می کشد .

آزمایش خون در این دوره مثبت است.

در مرحله بعد غدد لنفاوی بدن بزرگ شده که بدن درد است. سپس بیمار دچار علائمی مانند کاهش وزن، اسهال بیشتر از یک ماه، تب طولانی ، ضعف و بی حال شده گاهی دچار ضایعات پوستی هم می شود.

در این بیماری قدرت سیستم دفاعی بدن کاهش پیدا کرده و فرد مستعد هر گونه عفونت و سرطان می شود. این بیماری هیچ گونه علامت ویژه ای ندارد تنها راه تشخیص قطعی آن آزمایش خون است.

## راه های انتقال بیماری:

-تماس جنسی حفاظت نشده

-انتقال خون و فرآورده های خونی

-انتقال از طریق مادر آلوده به جنین

-استفاده مشترک از تیغ و سرنگ

-سوزن آلوده مثل حجامت، خالکوبی ، سوراخ شدن گوش

## ایدز از چه طریقی منتقل نمی شود؟

این ویروس از راه تماس های معمولی مثل دست دادن، آغوش گرفتن، عطسه، سرفه، روبوسی، ظروف غذاخوری مشترک، حوله، لباس، حمام مشترک زندگی یا خوابیدن با فرد مبتلا، مراقبت از کودک توسط فرد مبتلا، وسایل عمومی مثل تلفن، وسایل نقلیه، حشرات منتقل نمی شود.



ایدز نام بیماری است که توسط ویروس « اچ آی وی » وارد بدن شده و در داخل سلول های دفاعی بدن شروع به تکثیر کرده و سیستم دفاعی بدن را مختل کرده و بیمار را در مقابل عفونت و سرطان بی دفاع می کند.

## علائم ایدز:

ایدز دارای ۲ نوع علائم اصلی و فرعی می باشد:

### علائم اصلی:

- ۱-کاهش وزن بیشتر از ده درصد
- ۲-اسهال مزمن بیشتر از یک ماه
- ۳-تب های متناوب بیش از یک ماه

### علائم فرعی:

سرفه بیش از یک ماه ، عفونت پوستی همراه با خارش ، برفک دهانی ، تب ، خال های عود کننده ، بزرگ شدن غدد لنفاوی

