

کد مستند:

GCC-PA-99-05



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

«بیمارستان امام خمینی (ره) استهبان»

## عفونت ادراری (کلیه)

### عفونت مثانه

### در دوران بارداری

تهیه کننده: محبوبه عاقل

منبع: درسنامه مامایی ویلیامز ۲۰۱۷

تاریخ تدوین: بهار ۱۳۹۸

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۲



### عفونت مثانه:

عفونت مثانه معمولاً با سوزش - تکرر ادرار و درد ناحیه زیر شکم وجود دارد و در برخی موارد وجود ادرار خونی به چشم می خورد.

### درمان:

✓ بیماران مبتلا به عفونت مثانه به سرعت داروهای آنتی بیوتیک جواب می دهد.

✓ باید روزانه حداقل ۸-۱۰ لیوان آب با مایعات بخورید و بهترین مایع آب می باشد.

✓ از خوردن محرک های ادراری اجتناب کنید (مانند: شهبوه - چای - ترشی - ادویه جات - الکل)

✓ به طور مکرر هر ۲-۳ ساعت ادرار کنید.

✓ رعایت بهداشت را اجراء نمایید و مرتب بعد از ادرار کردن خود را شستشو داده و خود را خشک کنید.

✓ در صورت بروز تهوع و استفراغ یا خارش به پزشک اطلاع دهید.

## عفونت کلیه:

عفونت کلیه در زنان باردار که شایع ترین عارضه وخیم طبی در بارداری است و تقریباً دو درصد زنان به بیماری مبتلا می شوند. و در بیشتر زنان این عفونت با باکتری ایجاد می شود.

## علائم بیماری:

عفونت کلیه پس از میانه بارداری شایع تر است علائم آن شامل تب - لرز - درد در ناحیه پهلو بی اشتها بی ، تهوع و استفراغ گرچه تشخیص آن معمولاً واضح است اما یک عفونت کلیه یا ادراری ممکن است با درد و زایمان - آپاندیس - یا درد زیر شکم - لگن اشتباه شود.

## تشخیص:

تب می تواند به اندازه ۴۰ درجه یا بیشتر برسد. دادن آزمایش ادرار معمولی و کشت ادرار تعداد زیادی باکتری در ادرار وجود دارد. سونوگرافی از کلیه می توان در برخی موارد عفونت را نشان داد.

## درمان:

بهترین درمان بستری در بیمارستان و گرفتن آنتی بیوتیک به صورت تزریقی می باشد. تزریق سرم تا ادرار بیشتر دفع شود و از این طریق عفونت دفع می شود و کارکرد کلیه بیشتر می شود.

✓ کنترل مکرر علائم حیاتی و کنترل درجه

حرارت

✓ وقتی تب قطع شد آنتی بیوتیک خوراکی

شروع می شود.

✓ وقتی ۲۴ ساعت تب نداشته باشید با

خوردن آنتی بیوتیک خوراکی به مدت

۷-۱۰ روز مرخص می شوید.

✓ کشت ادرار ۱-۲ هفته بعد از تکمیل

درمان با آنتی بیوتیک انجام دهید.

اگر شما بیمار محترم سنگ کلیه داشته که

دچار عفونت شده اید و اگر عفونت دفع نشد

برداشت جراحی سنگ کلیه برای بهبود

عفونت لازم است.