



کد مستند:
GCC-PA-103-05

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز
«بیمارستان امام خمینی (ره) استهبان»

کولونوسکوپي

Colonoscopy



تهیه کننده: بهجت اختیاری-کارشناس

پرستاری منبع

تاریخ تدوین: بهار ۱۴۰۰

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۲



❖ تعریف:

کولونوسکوپي به معاینه روده بزرگ از طریق یک لوله قابل انعطاف، باریک و مجهز به دوربین (کولونوسکوپ) اطلاق می شود. هدف از انجام این فرآیند، مشاهده دقیق ساختمان داخلی روده بزرگ و انتهای روده کوچک است.

❖ موارد استفاده:

کولونوسکوپي یک روش مستقیم و مطمئن برای مشاهده مسیرهای داخلی روده بزرگ است و غالباً به یکی از دلایل زیر انجام می شود:

- ۱- پیشگیری و تشخیص زودرس سرطان روده بزرگ (به طور معمول توصیه می شود، افرادی که بیش از ۵۰ سال سن دارند، هر ۱۰ سال یکبار کولونوسکوپي را انجام دهند).
- ۲- تشخیص بیماریها (اگر شما علائمی دارید که علت آن کاملاً مشخص نیست، انجام کولونوسکوپي ممکن است به تأیید تشخیص احتمالی کمک کند مثل موارد یبوست های مزمن، اسهال های مداوم، خونریزی از مقعد و دل درد بدون دلیل)
- ۳- تشخیص و درمان پولیپ های روده (تومورهای خوش خیم روده)

❖ آمادگی های قبل از انجام کولونوسکوپي:

- ۱- روز قبل فقط صبحانه را میل کنید و بعد از آن مایعات صاف شده شامل آب، چای، قهوه و نوشابه مصرف کنید (حدود ۲۰ تا ۳۰ لیوان). از خوردن شیر و خامه پرهیز کنید (مصرف ژله به جز ژله قرمز مانعی ندارد)
- ۲- از سه روز قبل حبوبات و میوه های هسته دار مثل انگور، انار و هندوانه نخورید.
- ۳- بعد از صبحانه هر ۸ ساعت ۲ عدد قرص بیزاکودیل مصرف کنید.
- ۴- بعد از صبحانه ۵ بسته پودر پیدرولاکس را در پنج پارچ آب حل کنید و هر ربع ساعت یک لیوان بنوشید.
- ۵- در صورت استفراغ و تهوع به مدت نیم ساعت مصرف پودر پیدرولاکس را قطع و مجدداً هر نیم ساعت یکبار مصرف کنید.
- ۶- بعد از تمام شدن ۵ بسته پودر، دو پودر را در یک پارچ آب حل کنید و همراه با دو قرص بیزاکودیل مصرف کنید و داروها را تا ۱۲ شب تمام کنید.
- ۷- در طی خوردن پودر پیدرولاکس به فعالیت بدنی خود ادامه دهید.

۸- قبل از مراجعه برای انجام کولونوسکوپی دوش بگیرید .

۹- لباس اضافی به همراه داشته باشید و از یکی از اعضا فامیل یا دوستان بخواهید که شما را در روز انجام کولونوسکوپی همراهی کنند.

۱۰- مصرف آسپرین، بروفن و وارفارین را قبل از کولونوسکوپی متوقف کنید و پس از آن برای زمان شروع مجدد از پزشک کسب تکلیف کنید.
۱۱- در صورتی که دریچه مصنوعی قلب دارید قبل از کولونوسکوپی باید آنتی بیوتیک مصرف کنید.

۱۲- بیماران خانم اگر اندوسکوپی دارند روسری اضافه بیاورند.

۱۳- دفترچه های بیمه درمانی مهر پزشک خانواده را داشته باشد.

توجه:

-در صورتی که به اندازه کافی روده ها پاک نشده باشند، امکان مشاهده دقیق وجود ندارد و کولونوسکوپی انجام نخواهد شد.

❖ وسایل مورد نیاز:

-دروشیت -آمپول میدازولام

-آب مقطر -آنژیوکت شماره ۲۰

-دستکش جراحی شماره ۷/۵

-شلوار یکبار مصرف

-گاز

۷- پودر پیدرولاکس

-دستکش لاتکس

۸- قرص بیزاکودیل

❖ اقدامات حین کولونوسکوپی:

کولونوسکوپی معمولاً ۲۰ تا ۴۰ دقیقه به طول می انجامد که البته ممکن است این زمان کمتر یا بیشتر شود .گاهی اوقات در حین انجام کولونوسکوپی از روده نمونه گرفته می شود و جهت بررسی دقیق تر به آزمایشگاه فرستاده میشود .علاوه بر این امکان برداشتن پولیپ روده(گوشت اضافی خوش خیم) نیز از این طریق وجود دارد که در این موارد ممکن است خونریزی خفیفی را در اولین مدفوع مشاهده کنید که موقتی است.

برای انجام کولونوسکوپی از شما خواسته می شود که روی یک تخت به پهلو چپ دراز بکشید در حالی که زانوها به طرف شکم خم شده اند این وضعیت پزشک را قادر می سازد تا به راحتی لوله را از مقعد وارد کرده و تا روده بزرگ آنرا هدایت کند. ممکن است برای مشاهده دقیق تر از شما خواسته شود وضعیت خود را تغییر دهید.

در حین انجام کار، پزشک تصاویر روده را بر روی صفحه مانیتور که شبیه تلویزیون می باشد مشاهده می کند.

❖ اقدامات بعد از کولونوسکوپی:

-پس از انجام کولونوسکوپی تا زمان هوشیار شدن کامل و از بین رفتن اثر داروهای آرام بخش، در کلینیک یا مطب استراحت کنید.

-به مدت ۲۴ ساعت رانندگی پرهیز کنید.

-پس از اتمام کولونوسکوپی، رژیم غذایی معمولی را از سر بگیرید.

❖ در صورت بروز علائم زیر فوراً پزشک را

مطلع کنید:

-شکم درد بسیار شدید

-خونریزی

-نفخ شدید شکم

❖ خطرات احتمالی همراه با کولونوسکوپی:

۱-آسیب به روده بزرگ (پارگی و سوراخ شدگی)

در کمتر از ۱ درصد موارد

۲- خونریزی

۳-امکان بروز اختلالات قلبی و تنفسی به علت

تجویز آرام بخش ها و مسکن ها

۴-مرگ در موارد بسیار نادر