

مرددجوی گرامی هدف از تهیه این مطلب آموزشی ارائه اطلاعاتی در خصوص علائم و مراقبت های عمل جراحی شما می باشد . امید است که با تهیه این مطالب بتوانیم اطلاعات مفیدی را در اختیار شما قرار دهیم.

تعریف افتادگی لگن:

رحم و مثانه و تخمدان و قسمتی از روده در لگن هستند و توسط لگن در محل خود نگه داشته شده اند اگر به هر دلیلی شل شوند به آن افتادگی لگن می گویند.

علل بیماری :

- ✱ در اغلب موارد علت بیماری ، فشار ناشی از حاملگی و زایمان است.
- ✱ یبوست مزمن
- ✱ چاقی مفرط
- ✱ سرفه مزمن و طولانی و افزایش فشار به پایین شکم و بلند کردن اجسام سنگین بصورت مرتب باعث افتادگی لگن و رحم می شود.
- ✱ در دوران یائسگی بعلت کاهش استروژن نیز افتادگی لگن ایجاد می شود.
- ✱ عوامل ژنتیک

علائم پایین افتادگی لگن:

- ✱ زیادی ادرار
- ✱ احساس درد در زمان تخلیه ادرار
- ✱ تخلیه نکردن مثانه بطور کامل
- ✱ بی اختیاری ادرار به هنگام سرفه ، خنده و راه رفتن و بلند کردن اشیاء سنگین
- ✱ احساس خروج یک توده از واژن
- ✱ احساس پایین افتادن واژن
- ✱ آمیزش دردناک

انواع افتادگی لگن:

- ◀ افتادگی مثانه
- ◀ افتادگی رکتوم
- ◀ افتادگی مجاری ادراری

تشخیص :

افتادگی لگن با معاینه واژینال و آزمایش تصویربرداری و نوار مثانه برای تعیین ماهیت دقیق افتادگی انجام می شود.

درمان :

در مان طبی: که یک ورزش مربوط به ناحیه لگن است که عضلات ناحیه تناسلی را محکم نگه می دارد . درست مانند زمانی که می خواهد از خروج مدفوع جلوگیری کند.

اندرمان به روش فیزیوتراپی : با این روش نمی توان اندام های لگن پایین افتاده را به موقعیت اول برگرداند . اما فیزیوتراپی مسلماً برای تقویت عضله های کف لگن مفید است.

۳-روش جراحی

مراقبت های قبل از عمل جراحی :

۱. روز قبل از عمل جراحی جهت انجام انما(شستشوی راست روده) به بیمارستان مراجعه نمایید.
۲. رژیم غذایی قبل از عمل مایعات صاف شده است و از ساعت ۱۲ شب به بعد ناشتا باشید.
۳. قبل از عمل ناحیه عمل را تمیز کنید و به حمام بروید .

مراقبت بعد از عمل:

- Y بعلت وجود باند در واژن روز بعد از عمل نباید از تخت خارج شد.
- Y بعد از عمل سوند در داخل مثانه معمولاً تا ۳ روز باید بماند ولی گاهی اوقات زودتر از ۳ روز خارج می شود و باید شما در این مدت ۱۰ تا ۱۲ لیوان آب بنوشید تا از عفونت ادراری جلوگیری شود.

کد مستند:
GCC-PA-101-05



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

«بیمارستان امام خمینی (ره) استهبان»

عمل جراحی افتادگی لگن

A.P.R

تهیه کننده: جمیله دیندارلو - کارشناس

پرستاری تاریخ تدوین: بهار ۱۳۹۸

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۲



به امید سلامتی شما

منابع :

- اصول بیماری های زنان - کیسترن / ترجمه دکتر بهرام قاضی جهانی
- طب زنان در عمل - تلیندز - جان راک و همکاران ۲۰۱۷ / ترجمه دکتر میترا احمد سلطانی / انتشارات جهاد دانشگاهی ۱۳۹۷

- Y رژیم غذایی بعد از عمل ابتدا مایعات و سپس رژیم معمولی است که بهتر است شیر استفاده نشود.
- Y راه رفتن بعد از عمل به حرکت روده ها و بازتوانی شما بسیار کمک می کند.
- Y پس از ترخیص از رژیم غذایی نرم و ساده استفاده کنید.
- Y استفاده از لگن بتادین در منزل روزی ۳ مرتبه و هر بار ۱۵ دقیقه و خشک کردن ناحیه عمل
- Y در صورت وجود خونریزی و درد در ناحیه لگن حتماً به پزشک مراجعه کنید.
- Y خودداری از مسافرت طولانی و نشستن طولانی
- Y شروع فعالیت جنسی ۲ تا ۳ ماه بعد از عمل جراحی (با اجازه پزشک مربوطه)
- Y از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.