

مصرف دارو در شیردهی:

اکثر داروهای مصرفی کم و بیش در شیر مادر ترشح می شوند ولی این مطلب به معنی قطع شیردهی در زمان مصرف دارو نیست ؛ چون مزایای شیر مادر برای کودک آنقدر زیاد است که بهتر است فقط در زمان مصرف چند داروی خاص (که نام آنها را ذکر خواهیم کرد) شیردهی به طور موقت یا دائم قطع شود. به ندرت (۲-۱ درصد) ممکن است سطح دارو در شیر مادر بالاتر از مقدار آن در سرم خون مادر باشد ، پس امکان مسمومیت دارویی تقریباً غیر ممکن است.

داروهایی که در شیردهی منع مصرف دارند:

داروهای ضد سرطان (آنتی متابولیت ها) سیکلوفسفامید موجود در این داروها باعث کم کاری مغز استخوان در نوزاد می شود و مصرف این نوع داروها در شیردهی ممنوع است.

بروموکرپتین:

این دارو باعث کاهش ترشح شیر می شود و باید از مصرف آن جلوگیری شود.

ید رادیواکتیو:

مصرف آن بستگی به دوز و نوع ماده دارویی مصرفی دارد . جذب آن توسط تیروئید شیرخوار ممکن است باعث کم کاری تیروئید شیرخوار شود . بنابراین شیر مادر را باید به مدت ۷ تا ۱۴ روز قطع کرد.

قرص های ترکیبی پیشگیری از بارداری :

بعلت وجود ماده استروژن در این قرص ها مقدار تولید شیر کاهش می یابد و استروژن از شیر دفع می شود.

متی مازول :

توصیه می شود در صورت امکان از داروهای جایگزین که ایمن تر هستند مانند پروپیل تیواراسیل استفاده شود.

کلونیدین:

این دارو در درمان فشار خون بالا تجویز می شود . به دلیل اثر مهاري شیردهی سبب کاهش تولید شیر می شود و نباید در شیردهی استفاده شود.

آمیودارون:

در درمان بیماری های قلبی مصرف می شود.

کد مستند:
GCC-PA-31-05



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

«بیمارستان امام خمینی (ره) استهبان»

داروهای منع مصرف در دوران شیردهی

تهیه کننده: صدیقه فالیزکار - کارشناس مامایی

منبع: کتاب داروهای ژنریک

تاریخ تدوین: بهار ۱۳۹۸

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۲



۴

لیتیوم:

در صورت مصرف این دارو کنترل سطح لیتیوم خون مادر و شیرخوار ضروری بوده است.

هروئین ، کوکائین ، نارکوتیک:

از داروهای مخدر است و ممکن است سبب بی قراری شیرخوار شود.

نیکوتین:

در سیگار هزاران ماده شیمیایی خطرناک وجود دارد که ماده ای که سبب می شود افراد به دنبال سیگار گرایش یابند نیکوتین است . نیکوتین بیشتر از اینکه برای بزرگسالان و کودکان مضر باشد ، برای شیرخواران ضرر دارد ، مادرانی که قادر به ترک سیگار نیستند ، نیکوتین در شیر مادر ترشح شده و سبب کاهش وزن شیرخوار ، کاهش حس بویایی و چشایی و ضعف سیستم ایمنی در شیرخوار می شود.

۵

این ماده به طور قابل ملاحظه ای شیر مادر را کاهش می دهد . دریافت غیر مستقیم دود سیگار برای شیرخوار مضراتی دارد که باید مادر و همسر او را به کمتر سیگار کشیدن تشویق کنیم.

نکته:

بطور کلی در دوران شیردهی باید از سبزی و میوه تازه به دلیل وجود ویتامین ها و آنتی اکسیدان ها که موجب تقویت سیستم ایمنی می شوند ، بیشتر مصرف شود و از مصرف هر گونه دارو بدون تجویز پزشک خودداری نمود .

در پایان یادآور می شویم که کشیدن سیگار ، مصرف چای پررنگ و قهوه باعث بی قراری در نوزاد می شود.