

کد مستند:
GCC-PA-16-05



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

«بیمارستان امام خمینی (ره) استهبان»

زردی در نوزادان



تهیه کننده: محبوبه عاقل - پرسنل بخش اطفال

منبع: برگرفته از کتاب مراقبت های پرستاری برونر 2010

تاریخ تدوین: مردادماه ۹۹

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۲



۱۳- مادر گرمی لطفاً ماسک و گان بپوشید و از رفتن به اتاق های دیگر بخش جلوگیری نمایید.

۱۴- قبل از دست زدن به نوزادان لطفاً دست های خود را بشوید و با مایع هندراب دست خود را ضدعفونی نمایید.

۱۵- در صورت بیقرار بودن نوزادان از دادن دارو جلوگیری نمایید و به پزشک خود اطلاع دهید.

۱۶- از بسته بودن درب دستگاه مطمئن باشید و هنگام بیرون آوردن نوزادان را در پتو بپوشانید.

۱۷- در هنگام حمل نوزاد از تخت به آغوش مراقب باشید که نوزادان سقوط ننمایند.



۱۱- اسهال یکی از عوارض نوردرمانی است برای پیشگیری از اسهال به موارد زیر توجه کنید:

۱- دست های خود را مرتب بشوئید.

۲- پوشک ها را زود به زود تعویض نمایید.

۳- از دادن مایعات به غیر از شیر مادر خودداری نمایید

۴- پوشک های آلوده را در نایلون انداخته و سپس درب نایلون را ببندید و درون سطل زباله بیاندازید.

۱۲- ممکن است نوزاد تا ۲ ماهگی سفیدی چشم زرد باشد که اصلاً جای نگرانی نیست اگر پزشک به شما اطمینان حاصل نماید که فرزند شما مشکلی ندارد ، این زردی چشم از بین می رود.

مادر گرامی سلام، قدم نورسیده مبارک

هم اکنون فرزند عزیز شما دچار زردی شده که به اصطلاح پزشکی هیپر بیلی روبینمی گفته می شود و این زردی از زرد شدن پوست و چشم نوزاد شروع می شود و از مسائل دوران بدو تولد است. زردی عارضه ای است که در آن پوست سفیدی چشم به علت بیلی روبین زیاد خون زرد می شود . بیلی روبین ماده ای زرد رنگ است که محصول تخریب شدن گلبول های قرمز خون است این بیماری قابل درمان است و نیازی نیست که شما ناراحت شوید و استرس داشته باشید. این زردی به درجاتی تقسیم می شود که هر چقدر بالاتر باشد دچار آسیب به مغز می شود و این آسیب ماندگار شدید دستگاه عصبی نوزاد می شود. که پزشک گرامی بعد از انجام آزمایش و براساس سن نوزاد عزیز شما تشخیص می دهند که نوزاد زیر نور ماورابنفش (فتوتراپی) قرار بگیرند و درمان شوند.

توصیه های لازم به شما مادر عزیز جهت

فرزند عزیزتان

۱- قبل از قراردادن نوزاد در معرض نوردرمانی چشم های نوزاد را با چشم بند ببندید و قبل از آن از بسته بودن پلک ها اطمینان حاصل کنید.

۲- ناحیه تناسلی را به وسیله شورت مخصوص بپوشانید.

۳- هر دو ساعت نور درمانی را قطع کنید و به مدت ۳۰ دقیقه نوزاد را شیر بدهید.

۴- حین نوردرمانی وضعیت نوزاد را تغییر دهید. (نوزاد را به هر دو پهلو بخوابانید)

۵- از مالیدن هر نوع کرم یا پماد بر روی پوست بدن حین نور درمانی خودداری نمایید.

۶- فاصله نوزاد تا نور به صورت استاندارد می باشد لطفاً از گذاشتن پتو زیر نوزاد که به نور نزدیکتر شود خودداری نمائید.

۷- برای نوزادی که شیرمادر می خورند توصیه می شود که تعداد دفعات شیر دادن بین ۸ تا ۱۲ بار در روز باشد (جهت جلوگیری از کم شدن بدن نوزاد)

۸- برای نوزادی که به ناچار شیرخشک می خورند هر ۲ ساعت یک تا دو درجه پستانک شیر به نوزاد بدهید.

۹- از دادن آب یا آب قند به نوزاد جلوگیری گردد. و از مصرف موادی مثل شیرخشت و ترنجبین جداً خودداری گردد.

۱۰- در حین نوردرمانی به علائم کم آب شدن نوزاد که شامل (گود افتادگی چشم ها، خشکی پوست، پوست سرد، رنگ پریدگی ، نداشتن اشک) توجه کنید.