

بروز حملات تشنجی حین تب، تشنج ناشی از تب نامیده می شود.

اغلب حملات ناشی از تب بعد از سن ۶ ماهگی و معمولاً قبل از ۳ سالگی رخ می دهد. میانگین سن شروع ۲۲-۱۸ ماهگی است. وقوع این پدیده بعد از ۵ سالگی غیر معمول است. پسران دو برابر بیشتر از دختران مبتلا می شوند.

علت حملات ناشی از تب همچنان ناشناخته است. در اغلب کودکان درجه تب (نه سرعت افزایش آن) می تواند یک عامل ایجاد کننده باشد. درجه حرارت معمولاً بیشتر از ۳۸/۸ است و حملات معمولاً در طی بالا رفتن درجه حرارت رخ می دهد. گاهی اوقات می تواند نشان دهنده شروع تدریجی یک بیماری مانند عفونت سیستم تنفسی یا گوارشی باشد.

اغلب حملات ناشی از تب تا رسیدن به یک مرکز درمانی قطع می شود با این وجود در صورتی که تشنج ادامه داشت درمان دارویی شروع می شود.

توجه :

در صورتیکه حمله ناشی از تب بیش از ۵ دقیقه طول بکشد والدین باید خواستار رسیدگی فوری پزشکی شوند و آنها باید با اورژانس تماس بگیرند و کودک را در حین حملات تشنجی در اتومبیل قرار ندهند.

مشخصه تشنجات ناشی از تب :

- ۱- هر یک از حملات تشنجی کمتر از ۱۵ دقیقه طول می کشد.
- ۲- حمله تشنج تمام بدن را در بر می گیرد
- ۳- در مدت ۲۴ ساعت یکبار رخ می دهد
- ۴- نوار مغزی در این بیماران نرمال است

طولانی بودن مدت تب در ایجاد تشنج مؤثر نبوده و فقط میزان حرارت بالا در تشنج تأثیر دارد.

علائم قبل از وقوع حمله تشنج در کودک

دارای تب:

لرزش، خیرگی به یک نقطه، توهّم، تحریک پذیری و داد و فریاد

توصیه های مهم:

استامینوفن داروی ضد تب است که توسط پزشک تجویز می شود. حمام با آب ولرم توصیه نمی شود چون در پایین آوردن تب تأثیری ندارد و لرزیدن ناشی از آن می تواند باعث احساس سرما و ناراحتی در کودکان شود.

کد مستند:
GCC-PA-12-05



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز
بیمارستان امام خمینی (ره) استهبان

تب و تشنج

تهیه کننده: الهام سالاری کیا کارشناس مامایی

منبع: ۱. پرستاری کودکان مارلو ۱۳۹۰

۲. درسنامه پرستاری ونگ ویرایش ۲۰۰۹

تاریخ تدوین: بهار ۹۸

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۲



منبع : پرستاری کودکان مارلو ۱۳۹۰

درسنامه پرستاری ونگ ویرایش ۲۰۰۹

ضمناً لرزی که در کودک ایجاد می شود باعث افزایش مصرف انرژی بدن می شود.

توصیه می شود کودکانی که یکبار در هنگام تب تشنج داشته اند همواره باید در هنگام تب از یک داروی ضد تشنج خوراکی طبق دستور پزشک استفاده نمایند.

توجه توجه !

چون تشنجات ناشی از تب معمولاً طی افزایش حرارت به وقوع می پیوندد لذا اقدامات پیشگیرنده می تواند مفید باشد .