

## روش های پیشگیری و درمان :

۱. پوست را خشک نگه دارید .
۲. زود به زود پوشک کودک را تعویض کنید .
۳. برای کاهش رطوبت پوست از پوشک های یکبار مصرف با قدرت جذب بالا استفاده کنید .
۴. در صورت استفاده از پوشک پارچه ای فقط از چند لایه نازک استفاده کنید تا امکان جریان هوا وجود داشته باشد . از شورت های پلاستیکی استفاده نکنید .
۵. پوست سالم یا پوست ساییدگی جزئی را در برابر جریان هوا قرار دهید تا کاملاً خشک شود ولی از هوای گرم و سشوار استفاده نکنید.

همچنین استفاده از کهنه هایی که با صابون ها و مواد شوینده شسته شده و خوب آبکشی میشوند .

## نواحی که بیشتر درگیر می شوند :

التهاب پوستی ناشی از پوشک در ابتدا روی سطوح برجسته یا چین های بدن ظاهر می شوند و معمولاً نواحی که بیشترین تماس را با پوشک دارند بیشتر درگیر می کند مثل سطوح برجسته باسن قسمت داخلی ران - برجستگی عانه و بیضه ها همچنین اطراف مقعد نیز دچار ضایعاتی می شود که معمولاً حاصل ترکیب ناشی از مدفوع بخصوص مدفوع اسهالی می باشد .

تقریباً ۳۵ درصد از بچه های کوچک درجاتی از این نوع التهاب پوستی را تجربه می کنند . حدود ۵ درصد از آنها دچار التهاب شدید پوستی نظیر قرمزی - پوسته پوسته شدن - زخم می شوند . در سنین ۹-۱۲ ماهگی بیشتر دیده می شوند و همچنین در کودکانی که از شیرخشک تغذیه می کنند بیشتر از کودکانی که از شیر مادر تغذیه می کنند دیده می شود .

## عوامل اصلی در ایجاد التهاب پوستی

### ناشی از پوشک :

علت بروز التهاب پوستی تماس مکرر و طولانی مدت پوست با محرک هایی نظیر ادرار - مدفوع - صابون و مواد شوینده - پمادها و یا سایش ناشی از پوشک می باشد .

تماس طولانی مدت پوست با پوشک مرطوب مشکلات زیادی در پوست بوجود می آورد زیرا مهمترین محرک ادرار و مدفوع می باشد .



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

«بیمارستان امام خمینی (ره) استهبان»

# التهاب پوستی ناشی از پوشک

تهیه کننده: سمیه شفق / کارشناس پرستاری

منبع: کتاب مرجع پرستاری کودکان ونگ

تاریخ تدوین: بهار ۹۸

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۲



## نکته:

جنس پوشک بچه تاثیر مهمی بر روی بروز و شدت التهاب پوستی دارد پوشک های یکبار مصرف با شدت جذب بالا بروز التهاب پوستی را کاهش می دهند آنها حاوی نوعی ماده ی ژله ای جاذب هستند که با آب ترکیب می شود و رطوبت پوست را کاهش می دهد و با داشتن ظرفیت خنثی سازی سبب کنترل PH می شوند و با پیشگیری از اختلال ادرار و مدفوع تحریک پوستی را کاهش می دهند .

**منبع: کتاب مرجع پرستاری کودکان ونگ**

۶. لایه ای ضخیم از پماد زینک اکساید را پوست بمالید تا پوست را محافظت کند اگر پوست قرمز یا مرطوب است آن را باز بگذارید .
۷. با هر بار تعویض پوشک آلودگی ها را تمیز و دوباره کرم بمالید .
۸. برای پاک کردن پماد بطور کامل بویژه پماد اکسید روی از روغن معدنی استفاده کنید . پوست را به شدت مالش ندهید .
۹. از شستشوی زیاد از حد پوست بخصوص با صابون های معطر و پاک کننده های محرک پوست اجتناب کنید .
۱۰. با استفاده از آب و یک پاک کننده ملایم مثل صابون داوو به آرامی مدفوع را تمیز کنید .
۱۱. از یک مرطوب کننده غیرصابونی برای تمیز کردن ادرار استفاده کنید .