

التهاب مخاط دهان چیست؟

التهاب مخاط دهان ممکن است فراگیر باشد و مخاط دهان، لب‌ها، زبان و کام را درگیر سازد یا از نوع آفتی باشد. البته شایع‌ترین التهاب دهانی، **التهاب مخاط دهان** آفتی است.

انواع دیگر **التهاب مخاط دهان** معمولاً بعد از رادیوتراپی در داخل دهان ایجاد می‌شود.

در افرادی که مشکلات بدخیمی سر و گردن دارند و تحت رادیوتراپی هستند بعد از مدتی مخاط دهان دچار سوزش، زخم و قرمزی می‌شود که می‌تواند عوارض بدی بر جای گذارد.

نوع سوم **التهاب مخاط دهان** که می‌توان در این طبقه بندی به آن اشاره کرد، **التهاب مخاط دهان** است که ناشی از ویروس‌ها از جمله ویروس تب خال است.

و معمولاً در بچه‌ها و گاه در بزرگسالان اتفاق می‌افتد. این سه نوع از شایع‌ترین انواع **التهاب مخاط دهان** هستند که نوع ویروسی از همه شایع‌تر است.

علائم بیماری التهاب مخاط دهان:

اگر **التهاب مخاط دهان** ناشی از ویروس باشد، شامل قرمزی و ورم لثه است و بیشتر در کودکان ۲ تا ۳ ساله دیده می‌شود.

زخم‌هایی که بیشتر بر روی لثه ایجاد می‌شود دردناک است و کودک نمی‌تواند تغذیه کند و باعث بی‌قراری و گریه کودک می‌شود.

این بیماری خود به خود و بعد از گذشت دوره خاصی که معمولاً یک هفته یا کمتر است از بین می‌رود.

التهاب مخاط دهان که ناشی از رادیوتراپی است باعث بروز قرمزی، سوزش دهان و بروز زخم‌هایی در دهان می‌شود و غذا خوردن را با مشکل مواجه می‌کند.

درواقع تا زمانی که رادیوتراپی ادامه دارد این مشکل هم وجود دارد و سپس ۲ تا ۳ هفته طول می‌کشد تا آنها کاملاً بهبود یابند.

در **التهاب مخاط دهان** آفتی زخم‌هایی گرد یا بیضی شکل، زرد رنگ یا خاکستری با حاشیه قرمز و تا حدی برجسته و بیشتر در جلوی دهان یا پشت لب، در کف دهان، زیر و کناره‌های زبان ایجاد می‌شوند.

آفت‌ها انواع مختلف از جمله انواع کوچک و بزرگ دارند و علائم التهابی از خود نشان می‌دهند.

درمان بیماری التهاب مخاط دهان:

التهاب مخاط دهان ویروسی هیچ نوع درمانی نمی‌خواهد؛ اگر در کودکان باشد فقط چون کودک بی‌قراری می‌کند ممکن است، والدین را دچار اضطراب و نگرانی کند. کافی است به آنها اطمینان داد که علائم خود به خود از بین می‌روند.

در مورد نوعی که ناشی از رادیوتراپی است بهتر است از دهانشویه استفاده شود.

انواعی که دارای ماده‌ای به نام بنزین آلدئید است این علائم را کمتر می‌کند.

دهانشویه های زیادی امروزه در بازار موجود است که بدون نسخه هم قابل خریداری است.

در مورد التهاب مخاط دهان آفتی هم می توان از یک قاشق شربت دیفن هیدرامین فقط بعنوان دهانشویه استفاده کرد و با آن دهان را شستشو داد . پمادهای کورتیکواستروئیدی نیز گاهی استفاده می شود که دوره آفت را کمتر می کند و مشکل بیمار را از بین می برد.

آیا عوارض خطری وجود دارد که احتمال التهاب مخاط دهان را افزایش دهد؟

گاهی آلرژی های غذایی در ایجاد التهاب مخاط دهان ناشی از آفت مؤثر هستند ؛ مخصوصاً مواد خوراکی که در آنها از گندم استفاده شده است.

کم خونی هم ممکن است در بروز التهاب مخاط دهان آفتی دخیل باشد . ضعف سیستم ایمنی نیز عامل خطر دیگری برای بروز التهاب مخاط دهان آفتی است.

ارث هم در بروز آن دخیل است. در التهاب مخاط دهان ویروس تب خال که بیماری مسری است باید به بیماران سفارش کرد که با دیگران روبوسی نکنند و خصوصاً با کودکان تماس پوستی نداشته باشند.

آیا رژیم غذایی خاصی را به این افراد پیشنهاد می کنید؟

مصرف ویتامین A و مواد غذایی حاوی این ویتامین در ترمیم مخاط دهان کمک کننده است و التهاب را کاهش می دهد.

این افراد باید از مصرف مواد غذایی تند یا شور که باعث بروز سوزش می شوند خودداری کنند. مصرف بیش از حد غذاهای تند به مخاط دهان آسیب می رسانند و مخاط را از حالت طبیعی نرم خارج می کنند که باعث کاهش مقاومت مخاط به میکروب ها ، عوامل سرطان ها و عفونی می شود. به همین دلیل در جوامعی که مصرف غذاهای تند در آنها رایج است ، احتمال بروز التهاب مخاط دهان و سرطان های دهان در حدود ۱۰ تا ۵۰ درصد بیشتر از سایر جوامع است.



کد مستند:
GCC-PA-06-05

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

«بیمارستان امام خمینی (ره) استهبان»

التهاب مخاط دهان

تهیه کننده: زهرا مبرز / کارشناس پرستاری

منبع: پرستاری کودکان و ننگ

تاریخ تدوین: بهار ۹۸

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۲

