

تعریف :

عفونت دستگاه ادراری عبارتست از تجمع باکتری در هر قسمت از دستگاه ادراری

در حالت طبیعی باکتری که عامل عفونت می باشد در ادرار وجود ندارد و اغلب از پوست و مقعد وارد مجرای ادرار شده و باعث تکرر ادرار ، بدبو شدن ادرار و درد پایین شکم بچه ها می گردد.

میزان ابتلای دختران ۴ برابر پسران می باشد.

بیشترین سن شیوع در دختران سنین ۷-۱۱ سالگی است و در پسران ۶-۲ سالگی می باشد.

حدود ۸۰-۳۰ درصد افراد مبتلا وقوع مجدد عفونت را طی یکسال تجربه می نمایند.

پسرانی که ختنه نشده اند در دوران کودکی ۲-۳ بار عفونت ادراری را تجربه می کنند.

عوامل ایجاد کننده:

- نگه داشتن ادرار
- یبوست مزمن و متناوب
- شلوارهای تنگ
- عدم رعایت بهداشت مناسب
- ختنه نشدن در پسرها
- ننوشیدن آب به میزان کافی

علائم بیماری:دوره نوزادی:

تب ، ناآرامی ، عدم شیرخوردن ، بدبو شدن ادرار اسهال و استفراغ

دوره شیرخوارگی از یک ماهگی تا ۲ سالگی:

تب ، اسهال و استفراغ ، فریاد کشیدن هنگام دفع ، ادرار با بوی بد ، کاهش وزن ، بی اشتها

کودکان ۱۴-۲ سال :

سوزش ادرار ، تکرر ادرار بی اختیاری ، شب ادراری ، درد پهلو و پشت ، خون در ادرار ، تب ، خشکی زیاد

نکته:

اگر کودکی بیش از یک روز تب داشته باشد و علائم سرماخوردگی نداشته باشد باید حتماً از نظر عفونت ادراری کنترل شود.

عوارض عفونت ادراری :

افزایش فشار خون بچه ها  
برگشت ادرار از مثانه به کلیه  
از کارافتادگی کلیه ها

پیشگیری:

- روزانه ۱۰-۸ لیوان آب به کودک بدهید.
- ادرارشان را بیش از حد نگه ندارند.
- در موقع دستشویی کردن ادرارشان را کاملاً خالی کنند ؛ با عجله ادرار نکنند چون ادراری که از مثانه خارج نشود و باقی بماند باعث عفونت ادراری می شود.

کد مستند:  
GCC-PA-18-05



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز  
«بیمارستان امام خمینی (ره) استهبان»

## عفونت ادراری در کودکان

تهیه کننده: مریم رفیعی کارشناس پرستاری منبع:  
کتاب تدابیر پرستاری در ارتباط با کودک بیمار تاریخ  
تدوین: بهار ۹۸

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۲



۵

### درمان:

- در هنگام عفونت از غذاهای پروتئینی و حیوانی مثل گوشت ها استفاده کنند . همچنین از میوه هایی مثل سیب استفاده شود.
- از مصرف قهوه ، چای ، ادویه جات خودداری شود.
- اکثر عفونت های دستگاه ادراری بوسیله آنتی بیوتیک درمانی بطور مؤثر درمان می شوند ولی برای جلوگیری از عود مجدد باید دوره درمان را کامل نمود حتی اگر علائم بیماری برطرف شده باشد.

۴

- اگر کودک در ناحیه مقعد و کشاله خود احساس خارش می کند باید آزمایش مدفوع داده و اگر دچار انگل های روده ای است با داروی مناسب طبق دستور پزشک درمان شود. چون خاراندن ناحیه مربوط باعث زخم و رشد میکروب ها می شود و میکروب ها هنگام خاراندن به طرف مجاری ادراری رفته و باعث عفونت ادراری می شوند.
- در سنین بزرگتر باید به کودکان دختر آموزش داده شود بعد از اجابت مزاج ناحیه مربوطه از جلو به عقب شسته شود و بعد با دستمال کاغذی خشک شود.
- حتماً قبل و بعد از رفتن به توالت دست ها خوب با آب و صابون شسته شود.