

مادر عزیز برای اینکه فرزندی سالم داشته باشید به

نکات زیر توجه فرمائید:

- نوزاد تازه متولد شده مقاومت بدن پایینی دارد و بسیار حساس است در صورتی که با افراد بیمار تماس داشته باشد به سرعت بیمار می شود، بنابراین جهت حفظ سلامت نوزاد مرتب دست های خود را بشویید و از بوسیدن و دست به دست کردن نوزاد در بین افراد خانواده و خویشاوندان به خصوص افراد بیمار پرهیز کنید.
- برای نوزاد هیچ شیری بهتر از شیر مادرش نیست خوب شیر خوردن نوزاد و مکیدن خوب نشانه سلامت نوزاد است در صورتی که نوزاد بی حال است و قادر به شیرخوردن و مکیدن سینه مادر نیست هرچه سریعتر به پزشک مراجعه نمائید.
- هرگز از بطری و پستانک برای تغذیه نوزاد استفاده نکنید زیرا تمایل نوزاد برای مکیدن

- درجه حرارت اتاق نوزاد باید بین ۲۴-۲۸ درجه باشد نوزاد را در سرما قرار ندهید و بیش از اندازه نیز نپوشانید؛ لباس نوزاد بایستی سبک، گشاد و راحت باشد. برای بررسی گرم و یا سرد بودن نوزاد دست را روی شکم نوزاد قرار دهید در صورت سرد بودن به پوشش نوزاد لایه اضاف کنید و در صورت گرم بودن از پوشش نوزاد بکاهید.
- پس از هر بار شیرخوردن آروغ نوزاد گرفته شود و در صورت نفخ شکم نوزاد را روی شکم خوابانیده و پشت او را به آرامی ماساژ دهید.
- از دادن هر نوع داروی خانگی (آب قند و سایر جوشانده های گیاهی) به نوزاد خودداری کنید.

بهترین روش مراقبت از بند ناف تمیز و خشک نگه داشتن و در معرض هوا قرار گرفتن آن است. پوشک نوزاد طوری از زیر ناف بسته شود که بند ناف با ادرار تماس نداشته باشد.

از قرار دادن مواد خانگی و سنتی روی بند ناف خودداری شود زیرا باعث

- زردی در نوزادان موجب ضایعات جبران ناپذیر سلول های مغزی و عقب ماندگی ذهنی می گردد. در هفته های اول تولد بایستی مراقب زردی نوزاد بود. زردی در نوزاد بیشتر در چشم بروز می کند و در تنه گسترش می یابد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

«بیمارستان امام خمینی (ره) استهبان»

مراقبت های دوران نوزادی

تهیه کننده: محبوبه عاقل / پرسنل بخش اطفال
منبع کتاب پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان - نلسون
تاریخ تدوین: بهار ۹۸
تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۲



- واکسن ها را به صورت منظم انجام دهید.
توصیه می شود واکسن کودک در یک محل
واحد انجام شود.

در موقع شیر دادن بهداشت شخصی را رعایت کنید. قبل
از شیر دادن دست ها را بایستی با آب و صابون و نوک
سینه ها را با آب ولرم تمیز کنید

به گریه نوزاد توجه کنید.
نوزاد را در آغوش گرفته و
نوازش دهید. حداقل یک بار
در روز به صورت نوازش تمام
بدن نوزاد را ماساژ دهید.

- دفع مدفوع قیری ۱۲ ساعت پس از تولد رخ می
دهد در صورتی که نوزاد پس از ۱۲ ساعت دفع
نداشت جهت بررسی به پزشک مراجعه نمائید.
- نوزاد باید حداکثر ۲۴ ساعت بعد از تولد ادرار
کند در صورتی که به اندازه کافی شیر بخورد ۴-
۳ بار در روز ادرار می کند. در صورتی که نوزاد
ادرار نداشت به پزشک مراجعه نمائید.
- از بوسیدن زیاد نوزاد به خصوص توسط ملاقات
کنندگان خودداری کنید؛ ملاقات افراد متعدد که
اغلب ناقل میکروب های مختلف می باشند خطر
انتقال عفونت را در بردارد.