

## عفونت ریه چیست؟

شایع ترین عفونت دستگاه تنفسی می باشد و شدت آن با توجه به عواملی مانند سن کودک، واکنش دفاعی بدن به عفونت، وسعت ضایعه و درجه انسداد برونش ها متفاوت می باشد.

## علائم:

علائم در شیرخواران و کودکان کوچکتر شدیدتر می باشد.

تب ناگهانی، ضعف، سرفه، تنفس های سریع و سطحی و درد سینه، بی اشتها، درد عضلانی، گلودرد و آب ریزش بینی می باشد. سرفه ها در ابتدا خشک و کوتاه و بدون خلط می باشد.

## راه تشخیص:

عکس قفسه سینه که در آن ترشح ریه مشاهده می گردد.

شمارش گلبول های سفید که افزایش می یابد.

انجام کشت خون و گلو کمک کننده می باشد.

## درمان:

❖ استفاده از آنتی بیوتیک

❖ استراحت کافی

❖ دادن مایعات خوراکی فراوان

❖ تجویز تب بر و در صورت داشتن

مشکل تنفسی نیاز به تجویز اکسیژن می باشد.

## نکته:

در ابتدای بیماری انتظار می رود که سرفه ها بدون خلط باشد یا مقدار کمی خلط سفید رنگ وجود داشته باشد.

اغلب افراد طی ۷-۱۰ روز بهبود می یابند و بعد از آن دوره نقاهت یک هفته ای وجود دارد.

## تدابیر پرستاری:

مراقبت پرستاری از کودکان مبتلا به عفونت ریه عمدتاً شامل مراقبت های حمایتی و علامتی می باشد؛ اما ممکن است نیاز به بررسی کامل تنفس و تجویز اکسیژن باشد. در صورت نیاز از ماسک و تخلیه ترشحات استفاده شود.

به منظور پیشگیری از کم آبی بدن، مایعات بصورت وریدی تجویز می گردد. تا حد امکان به منظور پیشگیری از خفگی و تشدید سرفه ها مایعات خوراکی با احتیاط داده شود. در کودکان ممکن است، از بخور سرد استفاده شود تا راه های هوایی را مرطوب کرده و موجب کاهش درجه حرارت بدن گردد.

## پیشگیری:

امروزه واکسن آنفولانزا نیز بصورت زیرجلدی یا عضلانی به اندازه ۰/۵ سی سی استفاده می گردد و همچنین واکسیناسیون کودک می بایست در سال اول زندگی کامل گردد.

کد مستند:  
GCC-PA-100-05



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

«بیمارستان امام خمینی (ره) استهبان»

# عفونت ریه

تهیه کننده: زهرا قاضی زاده / کارشناس پرستاری

منبع: پرستاری کودکان مارلو / نلسون / داخلی جراحی

برونر - سوارث

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۲

تاریخ تدوین: بهار ۱۳۹۸



-برای آسان تر غذا خوردن کودک بهتر است از غذاهای آبکی مثل سوپ، آش، فرنی که احتیاج به جویدن ندارد استفاده کنید.

-در کودکان کوچکتر از ۶ ماه تنها تغذیه با شیر مادر کافی است. دفعات شیردهی را افزایش دهید و در کودکان بزرگتر از مایعات مانند آب، چای رقیق، آبمیوه استفاده نمایید.

جهت جلوگیری از ایجاد عفونت باکتریال از تماس با افراد مبتلا جلوگیری نمائید.

## مراقبت از کودک بیمار در منزل:

-برای تنفس بهتر کودک در حالت نیمه نشسته قرار گیرد.

-استراحت به اندازه کافی بیماری را سریعتر بهبود می بخشد.

-کودکان بخصوص نوزادان و شیرخواران را در محلی گرم و پوشیده نگه دارید.

-با باز کردن متناوب پنجره ها هوای اتاق را تازه نگه دارید؛ اما کودک را در معرض باد مستقیم قرار ندهید.

-از کشیدن سیگار جداً در هوای اتاق پرهیزید.

-هوای مرطوب موجب می شود که میزان سرفه ها کمتر شود که می توانید بوسیله جوشاندن آب، هوای اتاق را مرطوب نگه دارید.

-پس از طول دوره بیماری حداقل دو هفته پس از آن دفعات تغذیه کودک را افزایش دهید.