



توجه :

به دلیل آنکه بیمارانی که از آسم یار با ماسک استفاده می کنند مقداری از دارو را از طریق بینی از دست می دهند باید در زمانی که نتوانند لبهایشان را دور قطعه دهانی غنچه کنند (که معمولاً حول و حوش ۵ تا ۶ سالگی است) به آنها آسم یار دارای قطعه دهانی داد .

### روش استفاده

- ۱- اسپری را از طریق برداشتن درپوش ، تکان دادن محفظه و قرار دادن بطور عمودی درون مدخل آسم یار آماده کنید
- ۲- از کودک بخواهید که با بازدم ریه هایش را خالی کند
- ۳- قطعه دهانی را درون دهان کودک قرار دهید و بگویید کودک لبهایش را محکم اطراف قطعه غنچه کند
- ۴- محفظه دارو را فشار دهید تا یک پاف از دارو وارد آسم یار شود

۲- ماسک را بطور محکم روی دهان و بینی کودک قرار دهید

۳- اسپری را به پایین فشار دهید و یک پاف از دارو را به داخل آسم یار وارد کنید

۴- ماسک را تا زمانی که حداقل ۶ نفس بکشد نگه دارید

۵- اگر کودک به بیش از یک پاف دارو نیاز دارد حداقل ۳۰ ثانیه صبر کنید و بعد مراحل ۱ تا ۴ را تکرار کنید و به خاطر داشته باشید که اسپری را قبل از پاف بعدی به خوبی تکان دهید .

### آسم یار با قطعه دهانی

معمولاً در کودکان ۵ سال به بالا که نمی توانند نفسشان را جهت استفاده از اسپری هماهنگ کنند استفاده می شود . این کودکان در سنینی هستند که می توانند لبهایشان را به خوبی دور قطعه دهانی غنچه کنند .

انواع متنوعی از آسم یارها وجود دارد که باعث می شود داروی آزاد شده توسط اسپری درون محفظه آنها متراکم شود و این فرصت را به بیماران بدهد که بدون هماهنگ کردن نفسشان با اسپری دارو را به ریه هایشان وارد کنند .

### انواع آسم یار

۱- آسم یار دارای ماسک

۲- آسم یار دارای قطعه دهانی

✳ **آسم یار دارای ماسک** برای کودکان کمتر از ۵ سال که نمی توانند نفسشان را به خوبی نگه دارند و یا آنقدر کم سن و سال هستند که نمی توانند لب هایشان را دور قطعه دهانی غنچه کنند توصیه می شود .

### روش استفاده

۱- درپوش را بردارید ، آن را تکان دهید به طور عمودی به دهانه آسم یار متصل کنید به طوری که سر آن به طرف بالا باشد .

کد مستند:

GCC-PA-87-05



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز  
«بیمارستان امام خمینی (ره) استهبان»

# دستگاه آسم یار

تهیه کننده: مریم زینلی نژاد-کارشناس پرستاری

منبع: ۱- کتاب برونر تنفس ۲۰۱۰

۲- بروشور دستگاه آسم یار

۳- آسم کودکان ۱۳۹۰

تاریخ تدوین: بهار ۱۳۹۸

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۲



✳ به منظور جلوگیری از آلودگی با گرد و غبار ، به هنگام عدم استفاده از آسم یار آنرا درون پلاستیک قرار دهید و درپوش قطعه دهانی را بسته نگه دارید

✳ هر چند روز آسم یار را با آب گرم و بطور هفتگی با ماده ضد عفونی کننده ملایم شستشو دهید و قبل از استفاده اجازه دهید تا کاملاً خشک شود .

توجه: آسم یار باید به هر صورت طبیعی خشک شود لذا از حرارت دادن به آن خودداری نمائید.

-اگر بچه از دستگاه دم ساز ترس و وحشت دارد، اجازه بدهید که او با دستگاه آشنا شود و با کشیدن ماسک به چانه طفل با نشان دادن آن روی عروسک و یا اسباب بازی که طفل به آن علاقه دارد می توانید بچه را با دستگاه آشناتر کنید.

۵- از کودک بخواهید که بطور عمیق و آهسته ۳ تا ۴ بار داخل آسم یار نفس بکشد

۶- اگر کودک نیازمند بیش از یک پاف فشار دارو است حداقل ۳۰ ثانیه صبر کنید و بعد مراحل ۳ تا ۵ را تکرار کنید

## نکات قابل توجه

✳ اگر کودک در استفاده از آسم یار همراه با ماسک مشکل دارد سعی کنید که صبور باشید چراکه سرانجام اکثر کودکان به این وسیله عادت می کنند حتی در زمانی که کودک گریه می کند دارو به درون ریه هایشان وارد می شود

✳ پس از هر بار استفاده از اسپری به کودک بگوئید آب بنوشد و یا دهانش را با آب شستشو دهد

✳ در صورتی که ماسک سوراخ و یا خراب شود و یا ورودی لاستیکی آسم یار پیچیده شود ، آسم یار را باید عوض کرد