

آپاندیسیت :

آپاندیس یک زانده کوچک انگشت مانند با طول در حدود ۱۰ سانتی متر می باشد که در درون شکم انسان قرار دارد. این زانده بطور پیوسته از غذا پر و تخلیه می شود. از آنجا که این زانده بطور کامل تخلیه نمی شود و قطر آن کوچک می باشد لذا مستعد عفونت و انسداد است. آپاندیسیت به معنی التهاب آپاندیس است که شایعترین علامت آن درد در قسمت تحتانی راست شکم می باشد.

علائم آپاندیسیت ؟

- ◀ درد ناحیه تحتانی راست شکم
- ◀ کاهش اشتها
- ◀ استفراغ
- ◀ تهوع
- ◀ نفخ شکم

وقتی دچار تب ، تهوع یا درد شکم هستید نباید ملین یا مسکن استفاده نمایید.

چگونه آپاندیسیت تشخیص داده می شود؟

- ◀ انجام معاینه بالینی توسط پزشک
- ◀ انجام آزمایش خون و ادرار
- ◀ انجام رادیوگرافی و سونوگرافی از شکم

آپاندیسیت چگونه درمان می شود؟

درمان بیماری غالباً جراحی است که آپاندیس بوسیله جراح برداشته می شود. برداشتن این زانده ملتهب هیچگونه مشکلی را برای شما ایجاد نمی کند ولی مانند آن در شکم بسیار خطرناک است و معمولاً توسط جراح برداشته می شود.

مراقبت های پس از عمل جراحی :

- مسکن و آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک معالج داده می شود. تلاش کنید تا داروها را بطور صحیح و در زمان مشخص مصرف نمایید.
- یکی از عوامل مؤثر در تسریع بهبودی شما بعد از عمل راه رفتن می باشد که باید مرتباً آن را انجام نمایید.

- در صورت مشاهده هر گونه تغییر در محل عمل جراحی مانند قرمزی ، تورم و التهاب فوراً به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.
- داروهای تجویز شده توسط پزشک را در منزل طبق ساعت های دستور داده شده بطور دقیق مصرف نمایید.
- پس از جراحی هیچگونه محدودیتی در مصرف مواد غذایی ندارید ، ولی باید تا حد امکان از مواد پروتئینی مانند ماست ، گوشت و میوه جاتی که حاوی ویتامین C بیشتری می باشد استفاده کنید و از خوردن غذاهای نفاخ پرهیز نمایید.
- بعد از جراحی آپاندیسیت ممکن است در ادرار کردن مشکل داشته باشید که با گذاشتن کیسه آب گرم و یا سونداژ موقت مشکل شما حل می شود.
- پانسمان ناحیه عمل قبل از ترخیص از بیمارستان تعویض شده و ناحیه عمل توسط پزشک و پرستار کنترل می شود. حتماً طبق تاریخ کارت مراجعه خود به مطب پزشک مراجعه نمایید.
- برداشتن پانسمان و رفتن به حمام طبق دستور پزشک معالج باشد.

کد مستند:
GCC-PA-82-05



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

«بیمارستان امام خمینی (ره) استهبان»

آپاندیسیت

تهیه کننده: احسان خوش قدم - کارشناس پرستاری

منبع: کتاب پرستاری داخلی جراحی / پرویز سودارث ۲۰۱۶

تاریخ تدوین: بهار ۱۳۹۷

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۲



۵

در صورت بروز علائم زیر به پزشک خود مراجعه

نمایید:

- قرمزی ، تورم و ترشح از محل عمل
- تب و لرز
- تهوع و استفراغ
- نفخ شدید

۴

- به مدت ۲ هفته از انجام کارهای سنگین خودداری نمایید . پس از این مدت می توانید به فعالیت های طبیعی و روزمره خود ادامه دهید. البته در مواردی که شکم به نوع دیگری باز شده باشد و یا مواردی که زخم باز باشد زمان شروع فعالیت کمی به تعویق خواهد افتاد.
- کلاً محدودیت حرکت در این جراحی زیاد نیست و شما می توانید با شکم بند کشی به کار روزانه خود بازگردید و پس از مدتی نیز به شکم بند احتیاجی نخواهید داشت.