

سکته مغزی زمانی رخ می دهد که یک لخته خون باعث انسداد شریان خون رسانی به مغز می شود. به ... دیگر اگر خونرسانی به مغز دچار اختلا شده و متوقف گردد این قسمت از مغز دیگر نمی تواند عملکرد طبیعی خود را داشته باشد.

سکته مغزی در انواع شکلهای زیر می تواند بروز کند:

۱) سکته هایی که به دلیل کاهش خونرسانی به مغز اتفاق می افتد. (در این حالت آسیب دائمی به سلولهای مغزی وارد نمی شود و علائم عصبی در کمتر از ۲۴ ساعت برطرف می شوند).

۲) سکته هایی که در اثر انسداد جریان خون به وجود می آیند.

سکته خونریزی دهنده: این نوع سکته در اثر نشت و پارگی یک سرخرگ مغزی ایجاد می شود. خونریزی یا در اثر شرایطی مثل فشارخون بسیار بالا که برروی رگها فشار وارد می کند ایجاد می شود و یا گاهی در ... اینکه فشار خون خیلی بالا نیست در اثر ضعف قسمتی از جداره رگ پارگی ایجاد شده و خون وارد بافت مغزی می شود. گاهی نیز غیر طبیعی بین شریان ها و وریدهای مغزی عامل ایجاد خونریزی می شود.

سکته های مغزی با چه علائمی همراه اند:

- بی حسی و کرختی صورت، بازوها و پاها به خصوص در یک طرف بدن
- فلج صورت، بازو و پا به صورت یک طرفه
- عدم تعادل و لنگ زدن
- اختلال در تکلم و یا درک کلام
- اشکال در بلع
- کرختی و سوزش قسمت های بدن، اشکال در درک وضعیت و موقعیت
- ...بینی، تاری دید یا از دست دادن بینایی به خصوص در یک چشم
- سردرد شدید و ناگهانی
- از دست دادن حافظه کوتاه مدت و طولانی مدت و اختلال در قضاوت
- سرگیجه بدون دلیل و سقوط ناگهانی
- بی اختیاری ادرار و مدفوع
- اشکال در پیدا کردن کلمات و فهمیدن آن چیزی که دیگران می نویسند.
- عدم توانایی در انجام حرکات ظریف
- سردرد شدید ناگهانی بدون علت مشخص

در برخی از افراد این علائم حاصل از سکته مغزی به طور کامل بهبود پیدا می کند، اما در بیش از دو سوم بیماران مقداری از ناتوانی باقی خواهد ماند.

عوارض زمینه ساز سکته مغزی کدامند؟

سابقه خانوادگی: کسانی که در فامیل نزدیک خود (پدر، مادر، برادر و خواهر) سابقه بروز سکته مغزی دارند خطر سکته مغزی در آنها کمی بالاتر از افرادی است که در فامیل خود سکته مغزی نداشته اند.

سن: هرچه سن بالاتر رود خطر سکته مغزی بالاتر می رود.

جنس: اگرچه زن و مرد تقریباً به طور یکسان مبتلا به سکته مغزی می شوند ولی مرگ و میر زنان پس از ابتلا به سکته بالاتر است.

نژاد: سیاهپوستان نسبت به سفیدپوستان بیشتر دچار سکته مغزی می شوند که یکی از دلایل این امر شایع بودن فشار خون و دیابت در سیاهپوستان است.

فشارخون بالا

کلسترول بالا

سیگار

دیابت یا بیماری قند

چاقی

بیماری قلبی و عروقی

سابقه قبلی سکته مغزی در یک فرد

کد مستند:
GCC-PA-68-05



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

«بیمارستان امام خمینی (ره) استهبان»

سکته مغزی

تهیه کننده: فاطمه مهدوی نیا / رحیم فریدونی سرپرستار

بخش ICU - با همکاری واحد آموزش ضمن خدمت

منبع: کتاب داخلی جراحی برونر - سودارث

تاریخ تدوین: فروردین ۱۴۰۰

تاریخ بازنگری: فروردین ۱۴۰۲



سکته های مغزی چگونه درمان می شوند؟

در برخی از موارد درمان سکته ها از داروهای حل کننده لخته استفاده می شود اما به طور کلی درمان آن بر اساس مراقبت های حمایتی (فیزیوتراپی و کاردرمانی) و پیشگیری ثانویه با داروهای ضد پلاکتی مانند آسپرین برای جلوگیری از لخته شدن مجدد خون در رگهای مغزی می باشد.

توصیه هایی که لازم است پس از سکته مغزی رعایت شود:

- فشار خون را در حد طبیعی نگه دارید
- سیگار نکشید
- وزن خود را در حد طبیعی نگه دارید
- قند و چربی خود را در حد طبیعی نگه دارید
- رژیم غذایی کم نمک و کم چرب استفاده کنید.

قرص های ضد بارداری: خطر سکته مغزی در زنانی که از قرص های ضد بارداری استفاده میکنند بالاتر از زنانی است که از این قرصها استفاده نمی کنند.

چه موقع باید به دنبال توصیه ها و مراقبت های پزشکی بوده در هنگام مواجه شدن با فردی که علائم سکته مغزی را نشان می دهد علاوه بر رساندن فرد به مرکز مجهز جهت اقدامات دیگری نیز مفید می باشد مثلا اگر بیمار تنفس ندارد باید عملیات احیاء و تنفس مصنوعی را برای بیمار شروع کرد و اگر دچار استفراغ شده است سر بیمار باید به یک طرف منحرف کرد تا محتویات استفراغ وارد ریه فرد نشود، همچنین از خوردن و آشامیدن توسط وی باید جلوگیری کرد.

مهمترین جنبه از موارد فوق رساندن سریع بیمار به یک مرکز درمانی است زیرا هر دقیقه که از سکته مغزی می گذرد آسیب وارده به فرد عمیق تر می شود و در اکثر مواد موفقیت درمان بستگی به این دارد که بیمار خیلی زود به بیمارستان رسانده شود.