

- تب
- لرزهای گهگاهی
- کاهش اشتها
- ضعف

### درمان پنومونی چگونه است؟

درمان اصلی پنومونی مصرف آنتی بیوتیک ها می باشد. بیشتر افراد با استراحت در منزل حال عمومی بهتری پیدا می کنند، اما افراد با بیماری شدیدتر باید در بیمارستان بستری شوند تا سطح اکسیژن خون آن ها تحت نظر باشد و مایعات به صورت سرم به آن ها تجویز گردد. با وجود اینکه بیشتر افراد، حال عمومی بهتری پیدا می کنند، اگر بیماری بسیار شدید باشد، حتی با بهترین شیوه ی درمان ممکن است منجر به مرگ بیمار شود.

### چه کسانی به بیماری پنومونی مبتلا می شوند؟

هرکسی می تواند به پنومونی مبتلا شوند. با این وجود احتمال ابتلا به پنومونی در افراد زیر بیشتر است:

- نوزادان و افراد سالمند
- افراد سیگاری
- افراد مبتلا به عفونت های ویروسی (افرادی که زیاد سرما می خورند یا افراد مبتلا به ایدز)
- مصرف بعضی از داروها (داروهایی که در درمان سرطان مصرف دارند).
- افرادی که جراحی شده اند یا قبلا در بیمارستان بستری بوده اند.

### علائم بیماری پنومونی چیست؟

- سرفه، گاهی اوقات همراه با خلط زرد، سبز و یا به همراه رگه های خونی.
- تنگی نفس
- درد قفسه سینه، که با نفس کشیدن بدتر می شود.

پنومونی در اثر عفونت ریه ها ایجاد می شود. بخشهایی از ریه که دچار عفونت شده است توسط مایع پر می شوند. این مایع حاوی گلبول های سفیدی است که با عفونت ها مقابله می کند.

### دلایل ابتلا به پنومونی چیست؟

پنومونی توسط ویروس ها، باکتری ها و قارچ ها ایجاد می شوند. این میکروب ها در ریه افراد سالم وجود ندارند و اغلب اوقات توسط قطرات ریز آب موجود در هوای تنفسی به ریه ها منتقل می شوند. افراد مبتلا به پنومونی از طریق سرفه، عطسه کردن باعث پخش میکروب ها در هوا می شوند. گاهی اوقات میکروب ها توسط جریان خون نیز به ریه ها می رسند.

گاهی اوقات میکروب ها عامل بیماری از طریق آب های آلوده، اقامت در بیمارستان و یا از طریق پرندگان منتقل می شوند.



## دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

«بیمارستان امام خمینی (ره) استهبان»

# پنومونی

بیمار گرامی:

از اعتماد و حسن نظر جنابعالی نسبت به انتخاب این مجتمع کمال تشکر را داریم.

بیماری که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در خصوص بیماری قلبی شما و

چگونگی روند درمان و مراقبت آن می باشد.

تهیه کننده: فاطمه مهدوی نیا - کارشناس پرستاری

رحیم فریدونی - سرپرستار بخش ICU

با همکاری واحد آموزش ضمن خدمت

منبع: پرستاری برونر - سوارث

تاریخ تدوین: فروردین ۱۳۹۷

تاریخ بازنگری: فروردین ۱۴۰۲



- تغذیه کامل داشته باشید و به مقدار لازم استراحت کنید.
- چه مدت طول می کشد تا علائم بیماری بهبود یابد؟
- بیشتر علائم مانند درد قفسه سینه و تب در عرض چند روز تخفیف می یابد. سرفه معمولاً ۲ تا ۳ هفته طول می کشد تا برطرف شود، ولی خستگی و ضعف ممکن است ماهها زمان ببرد تا بطور کامل برطرف گردد.

### پیشگیری:

میکروب های عامل بیماری پنومونی بسیار شایع می باشند و پیشگیری از آن ها دشوار می باشد. با این وجود پیشگیری از عواملی که به سیستم دفاعی ریه ها آسیب می رساند می تواند از ابتلا به پنومونی جلوگیری نماید. بیشتر کشورها توصیه به واکسیناسیون در افراد در معرض خطر می کنند (افراد مسن) واکسن هایی که بیشتر توصیه به تزریق آن ها شده است آنفولانزا و پنوموکوک می باشد.

### در صورت ابتلا به پنومونی چه کنیم؟

- داروهایی را که پزشکتان تجویز می کند، به موقع مصرف کنید و دوره درمانی آنتی بیوتیک را کامل کنید.
- استفاده از دستگاه بخور و استراحت در اتاق مجهز به مرطوب کننده هوا
- نوشیدن مایعات فراوان
- در صورت بروز عوارض جانب احتمالی حتما به پزشک معالج خود اطلاع دهید.
- برای پاک کردن ریه ها و تامین اتساع کامل ریه، تمرینات تنفسی آموزش داده شده را بطور مداوم انجام دهید.
- پس از فروکش کردن تب به تدریج فعالیت خود را افزایش دهید.
- برای پیگیری، رادیوگرافی سینه و معاینات فیزیکی بطور منظم به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.
- پرهیز از مصرف سیگار
- تا زمان بهبودی کامل فعالیت های شدید که باعث خستگی زیاد می شود اجتناب کنید.