

علل کاهش سطح هوشیاری:

۱. افزایش یا کاهش قند خون (شایعترین علت)
۲. افزایش یا کاهش فشارخون
۳. شوک
۴. سنکوب
۵. ضربه مغزی
۶. حمله مغزی
۷. مرحله بعد از تشنج
۸. سرمازدگی
۹. مسمومیت با داروها
۱۰. عفونت مغز
۱۱. علل دیگر پزشکی

* پایین افتادن قند خون:

علائم: تاری دید- سردرد- ضعف- لرزش بدن- تعریق- تپش قلب- بیهوشی کامل.

اولین اقدام: اگر بیمار بیهوش نیست و قادر به خوردن

می باشد به او یک ماده غذایی شیرین در حالت نشسته بدهید تا بخورد.

* بالا رفتن قند خون:

علائم: تنفس بسیار عمیق و سریع- کاهش سطح هوشیاری

* بالا رفتن فشار خون:

اگر فشارخون به طور ناگهانی و به میزان زیاد بالا رود ← خطر خونریزی مغزی

علائم: سردرد- خونریزی از بینی- تاری دید- بالا رفتن فشار خون- کاهش سطح هوشیاری

اقدام: در صورت تجویز پزشک استفاده از قرص های کاهنده فشار خون- مراجعه به اورژانس

* پایین افتادن فشارخون:

علت: خونریزی زیاد- کار زیاد- خستگی- عدم مصرف مایعات به مقدار کافی- تعریق شدید- تهوع- اسهال و استفراغ شدید ← کاهش سطح هوشیاری در صورت پیشرفت ← شوک

علائم: سبکی سر- تاری دید- ضعف و بی حالی- پایین بودن BP و چک با دستگاه فشارسنج- کاهش سطح هوشیاری به دلیل شوک.

اقدام: بیمار به آرامی روی زمین بخوابد یا پای او را بالاتر از بدن نگه دارید.

- مراجعه به اورژانس

* ضربه مغزی:

ضربه به سر ← آسیب به بافت مغز و رگهای داخل جمجمه ← خونریزی داخل مغز و شکستن جمجمه.

نکته مهم: همیشه فردی که دچار ضربه مغزی شده است را از نظر آسیب نخاع گردنی آسیب دیده فرض کنید و سر و گردن مصدوم باید بی حرکت باشد و سریعاً با اورژانس تماس بگیرید.

* تکان مغزی:

علائم: کاهش سطح هوشیاری که به صورت موقت است و سریعاً بهبود می یابد- سرگیجه- تهوع- سردرد- فراصوتی وقایع همان لحظه.

* کوفتگی مغزی: بافت مغز کوفته و فشرده می شود. بیمار بیهوش می شود و نیاز به ارجاع به بیمارستان دارد.

* خونریزی مغزی:

علت: ۱- ضربه ۲- بالا رفتن شدید فشارخون ۳- خود به خودی

علائم: سردرد شدید- کاهش سطح هوشیاری- تنفس نامنظم- هم اندازه بودن مردمک ها یا گشادی شدید مردمک های شخص بیهوش

کد مستند:
GCC-PA-69-05



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

شیراز

«بیمارستان امام خمینی (ره) استهبان»

کاهش سطح هوشیاری

تهیه کننده: حمیدرضا کاظمی / کارشناس پرستاری

با همکاری واحد آموزش ضمن خدمت

منبع: برونر سودارت داخلی-جراحی

تاریخ تدوین: فروردین ۱۳۹۷

تاریخ بازنگری: فروردین ۱۴۰۲



تاریخچه بیماری را در نظر بگیرید که در بروز
کاهش سطح هوشیاری موثر اند:

- مشکل قلبی و عروقی
- سابقه سکته اخیر
- سابقه دیابت
- سابقه صرع
- تروما به سر
- الکلیسم

سابقه مصرف دارویی: انسولین، خواب آورها،
ضدافسردگی ها

اقداماتی که ممکن است جهت بیمار با کاهش
سطح هوشیاری در بیمارستان انجام گردد
عبارتند از:

- گذاشتن لوله بینی- معده ای جهت تغذیه یا دادن
دارو
- گذاشتن لوله ادراری (فولی)
- ساکشن ترشحات بیمار
- گرفتن عکس از سر (سی تی اسکن)
- انجام آزمایشات مورد لزوم
- فیزیوتراپی اندام ها

* سکته مغزی:

خونرسانی به قسمتی از مغز مختل می شود.

سکته ۲ علت دارد: پاره شدن رگ های مغزی (سکته مغزی
+ خونریزی مغزی)

گیر کردن یک لخته در رگ های مغزی

علائم: ناتوانی در صحبت کردن و قورت دادن آب دهان، کج
شدن صورت، ناتوانی در حرکت دادن اندام های بدن (ممکن
است یک طرفه باشد).

- بیهوشی ممکن است به صورت تدریجی یا ناگهانی باشد
اگر هوشیار است او را بخوابانید زیر سر او یک بالش بگذارید
و سر او را به یک طرف خم کنید تا آب دهان وی بیرون بریزد
چون نمی تواند آن را قورت دهد.
سریعا با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.

* حمله قلبی:

یکی از رگ های خون رساننده به خود عضله قلب بسته می
شود و سبب حمله قلبی می گردد.

علائم: درد فشارنده قفسه سینه (معمولا کل قفسه سینه).
ممکن است به فک پایینی یا یکی از دست ها یا بین دو کتف
کشیده شود. تهوع- عرق سرد (عرق می کند ولی بدن سرد
است)- ضعف شدید- و تنگی نفس

برای کلیه موارد ذکر شده و دیدن علائم سریعا به
اورژانس بیمارستان مراجعه کنید.