

منظور از بخش مراقبت های ویژه ICU چیست؟

بخش مراقبت های ویژه بخشی است مخصوص بیماران بدحال با شرایط بحرانی که علیرغم بیماری های متعدد زمینه ای، امید به زندگی در آنها وجود دارد. در واقع شرایط بیماران بستری در بخش مراقبت ویژه به گونه ای است که امکان مراقبت و نگهداری از آنها در سایر بخش ها و در کنار دیگر بیماران وجود ندارد. در این بخش بیماران تحت نظارت دقیق و دائمی بالاترین مراقبت های پزشکی و پرستاری قرار می گیرند.

بخش مراقبت ویژه مجهز به پیشرفته ترین تجهیزات پزشکی روز میباشد و پرسنل کادر درمانی آن مهارت کافی را دارند.

شاید به نظر برسد که مقررات بخش بسیار سختگیرانه است اما باید بدانید که به دلیل شرایط خاص بیمار و حفظ ایمنی و جلوگیری از بالا رفتن ریسک عفونت در بیمار و تسریع بهبودی بیمار شما بوده، لذا خواهشمند است کلیه مقررات تعیین شده را رعایت نمایید.

خدمات بخش مراقبت های ویژه به گونه ای است که کلیه اقداماتی که برای بیمار انجام می شود از قبیل مراقبت های درمانی، بهداشتی و تغذیه ای

توسط تیم آموزش دیده و متخصص برای بیمار انجام میشود و نیاز به حضور همراه بیمار بر بالین وی در بخش نمی باشد.

بخش آی سی یو دارای ۴ تخت فعال می باشد- در طبقه اول راهرو سمت چپ قرار گرفته شده است و سرپرستار بخش جناب آقای رحیم فریدونی می باشد که در صورت بروز مشکل آن را با سرپرستار بخش در میان بگذارید.

شماره تلفن جهت تماس با بخش آی سی یو:
۰۴۰۲۹۳۲۱۵۷-۷ داخلی ۲۲۱ می باشد و از ساعت ۱۰ صبح الی ۱۸ قادر به تماس گرفتن می باشید.

قوانین و مقررات بخش آی سی یو: در بدو ورود بیمار لازم است فرد یا همراه وی اطلاعاتی از قبیل تاریخچه بیماری داروهای مصرفی و مدارک پزشکی ارائه نماید. در صورتی که به محض ورود اولیه مدارک به همراه نداشتید در اولین فرصت با خود بیاورید.

به دلیل کم شدن سطح هوشیاری و محدودیت حرکتی لازم است جهت بیمار خود پوشک و دستمال کاغذی تهیه نمایید.

وسایل شخصی بیمار مانند جواهرات و... را بدو ورود از بخش تحویل بگیرید.

دفترچه بیمه بیمار را به پرسنل شیفت تحویل داده تا در مواقع ضرورت دچار مشکل نشویم.

بخش آی سی یو همانند مراکز دیگر ممنوع ملاقات می باشد. خواهشمند است تقاضای ورود به بخش را نداشته باشید.

یک شماره تماس همراه بیمار پاسخگو جهت تماس مواقع ضروری در اختیار بخش قرار دهید.

ممکن است به علت پایین بودن سطح هوشیاری بیمار ناخودآگاه سیم ها و لوله های متصل خود را جدا کند به همین علت دست های بیمار را با بانداژی می بندند.

به هنگام حضور بر بالین بیمار نکات زیر را رعایت کنید:

قبل از ورود و خروج از بخش دست های خود را بشویید. از گان، ماسک و روکشی یا دمپایی مخصوص که جلو درب ورودی است استفاده نمایید.

آخرین حسی که در بیمار شما از بین می رود، حس شنوایی است پس هنگام حضور بر بالین بیمار جملات آرام بخش و امیدوارکننده بگویید و آگاه باشید صدای شما را می شنود.

به لوله ها و اتصالاتی که به بیمار وصل است هرگز دست نزنید.

ویزیت پزشک در شیفت صبح انجام می شود در صورتی که می خواهید از وضعیت بیمار خود آگاه شوید بعد از ویزیت بیمار می توانید با بخش تماس حاصل نمایید.

لازم است همکاری لازم را با پرسنل بخش به عمل آورید. گاهی هنگام مراجعه شما ممکن است بیماران در شرایط مطلوب نباشند لذا فرصت کافی در اختیار پرسنل قرار دهید تا مشکل بیمار رفع شود و از زنگ زدن مکرر درب ورودی بخش اجتناب نمایید.

کد مستند:
GCC-PA-59-05



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

«بیمارستان امام خمینی (ره) استهبان»

قانون و مقررات بخش ICU

بیمارستان امام خمینی (ره)

استهبان

تهیه کننده: رحیم فریدونی - سرپرستار بخش ICU

فاطمه مهدوی نیا - کارشناس پرستاری

تاریخ تدوین: فروردین ۱۳۹۸

تاریخ بازنگری: فروردین ۱۴۰۲



هیچ بیماری شبیه بیمار دیگر نیست، لذا از مقایسه مشکلات بیمار خود با سایر بیماران جدا خودداری فرمائید.

در صورت مشاهده هر مشکل و اعتراض نسبت به شرایط مراتب را به مسئول بخش اطلاع داده و از بحث با پرسنل خودداری نمایید.

چه زمانی بیمار از بخش مراقبت ویژه به بخش بستری عمومی منتقل می شود؟

بعد از طی شدن شرایط حاد با نظر پزشک معالج بیمار اجازه انتقال به بخش های بستری را پیدا می کند این انتقال به این معنی نیست که درمان بیمار به اتمام رسیده بلکه بدان معناست که بیمار مرحله فاز حاد بیماری را سپری کرده و برای انجام مراقبت های دیگر در بخش های عمومی تحت درمان قرار گیرد.

در این زمان از شما به عنوان همراه بیمار انتظار می رود به نکات زیر توجه کنید: آرامش خود را حفظ کنید و با تیم درمان همکاری داشته باشید. - از حضور همراهان چندین نفر بر بالین بیمار اجتناب کنید چون باعث خستگی و اضطراب بیمار می شود و به نوبت از بیمار خود مراقبت نمایید. با صدای آرام و بدون استرس با او صحبت کنید بیمار حتی اگر هوشیار هم نباشد صدای شما را می شنود و متوجه احساس منتقل شده از شما می شود.

بہتر است یکی از اعضای خانواده در رابطه با شرایط بیمار اطلاعات لازم را کسب کند و به دیگر اعضای خانواده اطلاع رسانی نماید.

بیمار شما معمولاً از لحاظ هوشیاری، حرکتی و کنترل ادرار و مدفوع ناتوان است لذا مراقبت های زیر برای ایشان انجام می گیرد:

در صورت بیهوش بودن بیماران تغذیه از طریق لوله تغذیه انجام می شود که جهت بیمار شیر اینترامیل درخواست می شود و طبق دستور پزشک و کارشناس تغذیه بیمارستان به بیمار داده میشود.

جهت حفظ توان عضلات و مفاصل در بخش فیزیوتراپی به صورت مرتب انجام می شود.

شستشوی دهان، چشم و ... روزانه و در هر شیفت کاری برای بیمار انجام میگردد.

جهت جلوگیری از زخم بستر جهت بیمار تشک مواج قرار داده میشود و بیماران به طور مرتب تغییر وضعیت داده میشوند.

ممکن است برخی از روش های تشخیصی در بیمارستان انجام نشود لذا از همراه بیمار درخواست می شود جهت انجام آن در خارج از بیمارستان با بخش همکاری لازم به عمل آورد. جای نگرانی نیست بیمار به وسیله پرستار باتجربه جهت جا به جا کردن بیمار از بخش خارج می شود. در هنگام خروج بیمار کلیه تجهیزات لازم نظیر کیف وسایل قلبی و ریوی و ... همراه وی می باشد.

ساعت توزیع غذا جهت خرید توسط همراه صبحانه ۶-۷ صبح، ناهار ۱۲-۱۳ و شام ۱۸-۱۹ می باشد.