

Effusion یا آب آوردن ریه:

ریه یکی از اندام های تنفسی است که نقش مهمی در حفظ حیات انسان به عهده دارد. به طور معمول بین ریه و قفسه سینه فضایی وجود دارد که به آن فضای جنب گفته می شود. داخل آن نیز همیشه ترشح وجود دارد که جذب خون می شود. زمانی که این مایع افزایش پیدا کند اصطلاحاً به آن آب آوردن ریه می گویند و از علل آن نارسایی قلبی- عفونت های ریه و بیماری های لایه های جنب نظیر عفونت های ویروسی- باکتریایی و سل و همچنین استعمال دخانیات و قلیان- سرطان ریه- افزایش سن و بیماری های مزمن داشتن اختلال های ایمنی ، مصرف برخی داروهایی که موجب کاهش قدرت سیستم دفاعی بدن می شوند.

علائم آب آوردن ریه:

تنگی نفس- سرفه- ترشحات خلطی خونی- درد قفسه سینه- کاهش وزن و اشتها- تب

درمان:

اگر مقدار آب زیاد باشد با لوله های مخصوص آن را تخلیه کرده و با داروهایی میزان ترشح را کنترل می کنند و یا اگر ناشی از عفونت باشد با تجویز آنتی بیوتیک درمان می شود. اگر ناشی از نارسایی قلبی باشد با داروهای خاص درمان می شود و اگر ناشی از سرطان و تومور باشد توسط عمل جراحی و در صورت عدم پاسخ دهی با شیمی درمانی قابل درمان است.

باید توجه نمود که در ابتدا باید عامل ایجاد کننده بیماری را برطرف کرد زیرا در صورت درمان نشدن بیماری زمینه ای، ریه ها دوباره دچار این عارضه می شوند.

راه های کشیدن مایع اضافه از ریه:

۱. گذاشتن چست تیوب و یا نموکت
۲. کشیدن مایع توسط سرنگ و یا آنژیوکت

کشیدن مایع توسط سرنگ و یا نیدل: پلورال تپ گفته می شود.

نکته: plural tap یک روش تهاجمی است که نیاز به رضایت بیمار در صورت هوشیاری و در صورتی که بیمار قادر به رضایت و نوشتن رضایت نامه ندارد از سرپرست و یا ولی قانونی بیمار رضایت گرفته شود.

وسایل مورد نیاز برای کشیدن مایع (pleural effusion):

۱. سرنگ و یا نیدل و آنژیوکت مناسب طبق نظر پزشک یا جراح
۲. بتادین و یا محلول ضدعفونی
۳. فوربای فور- چسب
۴. ظرف مدرج جهت تخلیه شدن مایع و اندازه گیری
۵. ست سرم و یا ست مخصوص
۶. آمپول لیدوکائین



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

«بیمارستان امام خمینی (ره) استهبان»

آب آوردن ریه

(Pleural Tap)

تهیه کننده: فاطمه مهدوی نیا- کارشناس پرستاری

با همکاری واحد آموزش ضمن خدمت

منبع: کتاب پرونر سودارث - کتاب داخلی جراحی

تاریخ تدوین: فروردین ۱۳۹۷

تاریخ بازنگری: فروردین ۱۴۰۲



مانند سایر پروسیجرها برای بیمار که نیاز به گرفتن رضایت می باشد جهت بیمار بایستی از ولی قانونی او یا فرزند ارشد وی (ترجیحا پسرش) رضایت گرفته شود و ضمیمه پرونده گردد.

بعد از انجام پروسیجر طبق دستور پزشک ممکن است نمونه جهت آزمایش و کشت آن به آزمایشگاه فرستاده شود که بعد از دریافت جواب آزمایش می توان همراه وی را در جریان قرار داد.

توضیح پروسیجر برای بیمار و آماده نمودن محل مناسب که مایع از ناحیه فضای جنب در بین فضای بین مهره ای پنجم و یا ششم و یا محل مناسب که توسط پزشک تعیین شده کشیده می شود.

تحت نظر قرار دادن بیمار در حین این اقدام و بعد از آن از نظر بروز تنگی نفس و اختلال تنفس از اهمیت مهمی برخوردار می باشد.

آموزش به همراه وی در ارتباط با عوارض ایجاد

pleural Tap که شامل موارد زیر می باشد:

- ✓ سیانوز
- ✓ درد ویی قرار
- ✓ تعریق
- ✓ تنگی نفس
- ✓ پنوموتراکس (وجود هوا در ریه)