

علل عفونت خون:

عفونت خون در اثر واکنش سیستم دفاعی بدن در مقابل عوامل عفونی از قبیل باکتری، ویروس و یا قارچ نیز ایجاد می شود که عفونت باکتریایی خون یکی از شایع ترین آن ها می باشد.

عفونت ریه (پنومونی)- عفونت مثانه و کلیه (عفونت ادراری)- عفونت پوست (سلولیت) - عفونت شکم (آپاندیس)- عفونت استخوان و عفونت مغزی (مثل مننژیت) می تواند در بدن پخش شوند و عفونت خون را به وجود آورند و همچنین عفونت های پس از جراحی در بدن.

علائم عفونت خون:

از آن جایی که عفونت خون می تواند در هر منطقه ای از بدن رخ دهد، دارای علائم مختلفی می باشد. تنفس تند و تغییر در وضعیت روانی از قبیل کاهش سطح هوشیاری و گیجی ممکن است از اولین نشانه ها باشد.

سایر علائم:

تب- لرز- ضربان قلب سریع- افت فشار خون- سردرگمی و سراسیمه بودن- سرگیجه- کاهش ادرار- تهوع و استفراغ- اسهال- بثورات پوستی- بثورات قرمز رنگ و یا نقاط قرمز رنگ در بدن- درد مفاصل مچ دست، آرنج، پشت ران، زانو و مچ پا

عفونت خون یا sepsis شرایطی است که بدن در حال مبارزه با یک عفونت شدید است که از طریق جریان خون منتشر شده است. در عفونت خون، لخته خون باعث کاهش جریان خون می گردد و در نتیجه مواد مغذی و اکسیژن به خوبی به اندام های حیاتی نمی رسد. در برخی موارد شدید یک یا چند اندام از بین خواهند رفت.

در بدترین شرایط، عفونت خون موجب افت سریع فشارخون می شود که به نام "شوک عفونی" خوانده می شود. این شوک می تواند منجر به نارسایی ریه ها، کلیه ها، کبد و در نهایت مرگ شود.

کد مستند:
GCC-PA-150-05



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

«بیمارستان امام خمینی (ره) استهبان»

عفونت خون (sepsis)

تهیه کننده: آزاده جابری / کارشناس پرستاری

منبع: طب تبیان / برونر سودارت ۲۰۱۰

تاریخ تدوین: پاییز ۹۸

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۲



پزشک ممکن است برای برطرف کردن عفونت اولیه و پیشگیری از آسیب به ارگان های بدن محلول نمکی (سرم نرمال سیلین) و یا داروهایی برای افزایش فشارخون تجویز کند.

با انجام برنامه های واکسیناسیون کودکان (سرموقع) از ایجاد عفونت و با رعایت بهداشت و شستن دست ها از عفونت های مرتبط با بیمارستان که منجر به عفونت خون می گردد پیشگیری نمایید.

راه های تشخیص عفونت خون

- آزمایش خون
- آزمایش خلط، ادرار، مایع نخاع و یا محتویات آبه
- تصویربرداری با اشعه X از قفسه سینه برای بررسی ذات الریه
- سی تی اسکن از شکم

درمان عفونت خون:

معمولا فرد بیمار در بیمارستان و در بخش مراقبت های ویژه (ICU) بستری می شود.

بیمار ممکن است به اکسیژن نیاز پیدا کند.

آنتی بیوتیک وریدی به بیمار تجویز می شود.