

- ۹- یک روز قبل از مسافرت حتماً با هماهنگی بخش دیالیز شهر خود دیالیز شوید.
- ۱۰- از مسافرت های طولانی مدت پرهیز کنید.
- ۱۱- حتماً طبق برنامه خود دیالیز شوید.
- ۱۲- برای جلوگیری از تشنگی از قرار گرفتن طولانی مدت در آفتاب خودداری نمایید.
- ۱۳- رژیم غذایی خود را در مسافرت حفظ نمایید.

- ۵- آخرین جواب آزمایشات روتین را همراه داشته باشید.
- ۶- جواب آزمایشات مربوط به هیپاتیت را از بخش دیالیز خود گرفته و همراه خود داشته باشید.
- ۷- برگ گروه خونی را همراه داشته باشید.
- ۸- دفترچه بیمه (اعتباردار) خود را همراه داشته باشید.



- ۱- قبل از اقدام به مسافرت با پرستار و پزشک خود مشورت نمایید.
- ۲- با بخش دیالیز مبدأ هماهنگی نمایید.
- ۳- برگ معرفی نامه به مهمان از بخش دیالیز مبدأ اخذ نمایید.
- ۴- در صورت امکان با بخش های دیالیز شهرستان مقصد هماهنگی نمایید.



کد مستند:
GCC-PA-145-05



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

«بیمارستان امام خمینی (ره) استهبان»

۲۰ توصیه به بیماران دیالیزی

جهت مسافرت

تهیه کننده: آزاده جابری / کارشناس پرستاری

تاریخ تدوین: بهار ۹۸

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۲



قبل از مسافرت به شهر مشهد جهت گرفتن نوبت
با شماره تلفن های زیر تماس بگیرید.

آدرس مرکز دیالیز دارالشفاء امام رضا(ع):
مشهد - خیابان شیرازی - درب شیخ طوسی -
دارالشفاء امام
شماره تماس: ۰۵۱۳۲۲۴۴۳۱۰

سرزنده و سلامت باشید

۱۴- از خوردن غذاهای آماده به خاطر
داشتن نمک زیاد خودداری نمایید.
۱۵- در طول مسافرت حداقل یک نفر
همراه آگاه به شرایط دیالیز شما همراه
داشته باشید.
۱۶- شماره تماس بخش مبدأ را همراه
داشته باشید.

۱۸- اگر دارای کاتتر دیالیز هستید حتما
پانسمان آن در مراکز دیالیز عوض شود.
۱۹- اگر دارای گرافت هستید در برگ
مهمان حتماً محل سوزن های شریان و
ورید مشخص گردد.
۲۰- بعد از برگشت از مسافرت به بخش
دیالیز خود اطلاع دهید.