

## وارفارين چیست؟

قرص وارفارين يا كومادين داروي ضد تشكيل لخته است كه توانايي بدن براي تشكيل لخته خون را کاهش مي دهد.

## كاربرد وارفارين:

هدف از درمان با عوامل ضد انعقادي چون وارفارين (كومادين) کاهش و پيشگيري از تشكيل لخته خون است. مهم ترين جنبه درماني وارفارين حفظ سطح درماني دارو در خون است. اگر سطح دارو در خون خيلي پايين باشد احتمال تشكيل لخته خون وجود دارد و چنانچه سطح دارو بالا باشد احتمال خونريزي وجود دارد. هدف پزشك از تجويز وارفارين جلوگیری از تشکیل لخته ای است که بدن شما به آن نیاز ندارد. از جمله موارد استفاده از وارفارين ميتوان به ريثم نامنظم قلب، آمبولی ریه، بيماري های دريچه قلب و دريچه مصنوعي و تشكيل لخته در عروق عمقی اشاره کرد.

## موارد منع مصرف و احتیاط وارفارين:

- ۱- بيماري های خونريزي دهنده
- ۲- كمبود ويتامين C يا K
- ۳- هموفيلي و كمبود فاكترهاي انعقادي
- ۴- زخم های باز، خونريزي فعال و زخم معده
- ۵- فشار خون بالا
- ۶- بيماري عروق مغزي
- ۷- حاملگی
- ۸- بيماري های شديد كبد و كلييه
- ۹- جراحي اخير مغز يا چشم

## عوارض جانبي :

خونريزي از بيني و خونريزي از لته هنگام مسواك زدن، استفراغ خوني ،خون در ادرار ،مدفوع قرمز يا تيره،كبودی غير طبيعي ،قطعی نشدن خونريزي در بریدگی ها ،سردرد،گیجی و ضعف،درد و التهاب غير

طبيعي ،ريزش مو و بثورات پوستی در صورت مصرف طولانی مدت،دردهای ماهیچه ای و پوکی استخوان

## نکاتی درباره مصرف وارفارين:

- ۱- مهمترين نکته درباره مصرف قرص وارفارين :خوردن دارو در وقت معين است به طوري كه فراموش نشود. دارو را هرگز به طور خودسرانه قطع يا كم يا زياد نكنيد.
- ۲- با توجه به اينكه غذا ممكن است بر جذب دارو تاثير بگذارد ، دارو نيم ساعت قبل يا يكساعت بعد از غذا مصرف شود.
- ۳- وارفارين با ويتامين K رژيم غذایی تداخل دارد.

منابع غذایی حاوی ويتامين K شامل:برگ سبزیجات سبز تيره چون بروكلی، اسفناج ،كاهو و كلم سبز نکته مهم:مصرف هفتگی يکنواخت این سبزیجات است نه حذف کامل این ترکیبات از رژیم غذایی



به نام خالق هستی بخش

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

«بیمارستان امام خمینی (ره) استهبان»

## وارفارين (کومادين)

### چیست؟

تهیه کننده: آقای دکتر کشمیری - متخصص قلب و عروق

منبع: داروهای ژنریک ایران - تألیف مرجان رسولی

ایران فارما - تألیف دکتر سعید شهراز و دکتر طاهره غازیانی

تاریخ تدوین: بهار ۱۳۹۸

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۲



صورت حاملگی پزشک معالج خویش را مطلع فرمائید.

۱۱- از مصرف هر گونه داروی دیگر مانند آنتی هیستامین ها، آنتی اسیدها، آسپرین، ضد بارداری خوراکی، ویتامین ث و ... بدون دستور پزشک خودداری نمائید.

۱۲- دارو را از نور و رطوبت محافظت نمائید.

۱۳- کارت تشخیص هویت، نام و نشانی، شماره تلفن پزشک و داروهای خود را همیشه همراه داشته باشید.

۴- در صورت مشاهده هر گونه خونریزی که در قسمت عوارض جانبی ذکر گردید بلافاصله به پزشک مراجعه نمایید.

۵- از مصرف سیگار در هنگام درمان با داروی ضد انعقاد خودداری نمایید.

۶- آزمایش سنجش زمان انعقاد خون (PT, INR) را در هر ماه یکبار انجام دهید.

۷- مقدار زمان انعقاد خون به وسیله تب، هوای گرم طولانی مدت، سوء تغذیه طولانی می شود و خطر خونریزی را افزایش می دهد. در نتیجه از قرار گرفتن در معرض هوای گرم خودداری کرده و تغذیه مناسب داشته باشید.

۸- دندانپزشک و یا پزشک دیگر را از زمان مصرف این دارو و مدت درمان مطلع سازید.

۹- از مسواک نرم و نخ دندان به آرامی استفاده کنید و از ریش تراش برقی استفاده نمائید.

۱۰- درمان با داروی ضد انعقادی خطر بالقوه ناهنجاری های مادرزادی را افزایش می دهد در نتیجه در