

عفونت ریه:

به التهاب بافت ریه که یک یا دو طرف قفسه سینه را درگیر می کند و معمولاً در اثر عفونت ایجاد می شود عفونت ریه می گویند.

علل عفونت ریه

- در اثر ارگانیسم های مختلفی شامل ویروس ها .
- باکتری ها . قارچ ها و انگل ها ایجاد می شود.
- در اثر استنشاق مواد شیمیایی مانند بخارهای سمی
- در اثر استنشاق مواد حساسیت زا التهاب ریه ایجاد می شود.
- مواجهه با موادی که در محیط کار یا محیط های دیگر وجود دارند مثلاً در برخی از کشاورزان در اثر تنفس گرد و غبار التهاب ریه رخ می دهد.

علائم عفونت ریه

- تب و لرز
 - کم اشتها
 - سردرد
 - درد قفسه سینه
 - سرفه
- سرفه در ابتدا خشک است اما ۱ تا ۲ روز بعد سرفه خلط دار می شود خلط معمولاً زرد رنگ است و ممکن است رگه های خونی داشته باشد.
- تنگی نفس و تنفس سریع و سطحی

افراد در معرض ابتلا به عفونت ریه

کودکان خصوصاً آن هایی که بیماری مزمن دارند.
افراد مبتلا به بیماری های مزمن قلبی - ریوی - کبدی کلیوی - آسم - دیابت.
افرادی که سیگار می کشند.

افرادی که سیستم ایمن ضعیفی دارند مانند افراد مبتلا به ایدز
افراد پیر و ضعیف
افرادی که طحال آنان با جراحی برداشته شده است.
افراد الکلی

پیشگیری از عفونت ریه:

سیگار کشیدن بافت ریه را تخریب می کند.
اگر بالای ۶۵ سال دارد سیستم ایمنی شما ضعیف شده است یا به بیماری مزمن قلبی ریوی کلیوی . کبدی و آسم و یا دیابت دچار شدید باید واکسن آنفولانزا بزنید.
در صورت ابتلا به سرماخوردگی و سایر عفونت های تنفسی باید نکات بهداشتی رعایت گردد تا از انتقال عوامل بیماری زا به افراد مستعد بیماری پیشگیری شود.

تشخیص عفونت ریه:

عکس برداری از قفسه سینه

درمان عفونت ریوی

در مواردی به صورت سرپایی قابل درمان است. و در موارد دیگر به صورت بستری صورت می گیرد.

درمان آنتی بیوتیکی
فیزیوتراپی قفسه سینه

و در مواردی از اکسیژن استفاده می شود.
در صورتی که در ۲ تا ۳ ماه گذشته سفری به کشورهای دیگر داشته اید بسیار مهم است که فوراً این موضوع را با پزشک خود در میان بگذارید . ممکن است نوع ارگانیسمی که از مکان های دیگر باعث بیماری شما شده به درمان متفاوتی نیاز داشته باشد.

پس از درمان موفقیت آمیز عفونت ریوی ممکن است احساس خستگی کوتاهی نفس و سرفه آزار دهنده و طولانی مدت را برای چند هفته داشته باشید که طبیعی است.

آنفولانزا می تواند باعث عفونت ریه شده و بیماری آنفولانزای معمولی مبتلایان را دچار عفونت ریه و عوارض مغزی قلبی عروقی تورم مغز و نیز تورم سطح داخلی مخاط قلب کرده حتی در مواردی منجر به مرگ مبتلایان به این بیماری می شود.

بهترین روش مقابله با عوارض این بیماری رعایت بهداشت فردی و واکسینه کردن افراد بر علیه آنفولانزا است.

پزشکان اواخر شهریور و اوایل پاییز را به عنوان زمان مناسب برای تزریق واکسن آنفولانزا توصیه می کنند.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز
بیمارستان امام خمینی (ره) استهبان



عفونت ریه و مراقبت پرستاری

تهیه کننده :

مریم یار شناس

بازنگری : مریم السادات فاطمی

بهار ۱۴۰۲



۵

جوشانده عناب: تکسین دهنده برای درمان عفونت های گلو و ریه می باشد. ۳۰ تا ۶۰ گرم عناب خشک را در یک لیتر آب به مدت نیم ساعت می جوشانند و آن را مصرف می کنند.

دم کرده گل ختمی: برای درمان عفونت و مجاری تنفسی

جوشانده انجیر: برای درمان برونشیت های کهنه داری خاصیت فوق العاده ای دارند.

آب هویج: در رفع ترشحات برونش ها و ریه ها فوق العاده موثر است.

جوشانده خرما: ۶۰ گرم خرما در یک لیتر آب جوش بریزید و پس از ولرم شدن میل کنید برای درمان زکام . درد گلو. و عفونت ریوی موثر است.

جوشانده برگ کرفس: ۳۰ گرم برگ کرفس در یک لیتر آب مخلوط با شیر در درمان بیماری های ریوی و گرفتگی صدا موثر است.

منابع: کتاب داخلی جراح - برونر سوادارت

۴

آنفلانزا به شدت واگیردار می باشد.

رعایت نکردن بهداشت. سرفه و عطسه در فضای باز. دست دادن. بوسیدن. مصرف مشترک لیوان و ظروف سبب انتقال این بیماری شده و در مکان هایی که اصول اولیه بهداشت فرد رعایت نمی شود شیوع بیشتری دارد.

درمان های طبیعی عفونت ریه

آویشن : به عنوان ضد اسپاسم در درمان سیاه سرفه. برونشیت. عفونت ریه. سرماخوردگی. آنفلانزا استفاده می شود برای درمان سرفه یک مشت آویشن را در یک لیتر آب جوشانده و آن را صاف کنید بعد ۲۵۰ گرم عسل به آن اضافه کرده و هر روز نصف فنجان میل کنید.

سیر: ضد عفونی کننده قوی برای مجاری ریه است و مصرف آن به سرعت خلط سبز را کم می کند سوپ سیر در زمستان مجاری تنفسی را تقویت می کند.

کدو حلوائی: نرم کننده سینه و خنک کننده می باشد.