

## نیتروگلیسرین چیست؟

داروی نیتروگلیسرین برای کاهش درد آنژین صدری ، گشاد کننده عروق و درمان کننده و درد قلبی تجویز می شود. آنژین صدری ، درد قفسه سینه ای است که مشخصاً کمتر از ۱۵ دقیقه طول می کشد و ناشی از خونرسی ضعیف به ماهیچه قلب است.

## در چه مواردی از قرص نیتروگلیسرین می توان استفاده کرد؟

- ◀ تخفیف درد قفسه سینه با مصرف دارو پس از شروع درد
- ◀ جلوگیری از حمله قلبی با مصرف دارو درست پس از بروز حمله
- ◀ کاهش تعداد حملات با مصرف دائمی و منظم دارو

## داروی نیتروگلیسرین با چه اشکالی موجود می باشد؟

- ☞ ۱-قرص های سفید رنگ ۲-قرص های گرد و شفاف و قرمز رنگ ۳-اسپری ۴-چسب نواری ۵-
- پماد ۶-قرص زیر زبانی

## نحوه مصرف قرص زیر زبانی در حمله قلبی :

اگر مشغول فعالیت هستید ، بلافاصله استراحت کنید و فعالیت خود را قطع نمایید . اولین قرص را در زیر زبان قرار دهید . اگر درد ساکت نشد به فاصله ۵ دقیقه قرص دوم را استفاده کنید و اگر مجدداً درد ساکت نشد به فاصله ۵ دقیقه دیگر قرص سوم را هم در زیر زبان قرار دهید و به اولین مرکز درمانی مراجعه کنید.

**توجه :** در مدت ۱۵ دقیقه نباید بیشتر از ۳ قرص مصرف شود و اجازه دهید تا قرص ها بطور طبیعی در زیر زبان حل شوند و از خرد کردن و بلعیدن دارو

## عوارض دارویی :

سرگیجه، سردرد ، افت فشار خون و افزایش ضربان قلب از عوارض شایع دارو می باشد و از عوارض غیر شایع بی خوابی ، ضعف ، تاری دید و تهوع می باشد . لازم به ذکر است که این عوارض ضرورتاً در همه افراد دیده نمی شود و در صورت توصیه به مصرف نباید از عوارض آن ترس داشت.

## بخاطر داشته باشید که :

۱. مصرف همزمان این دارو با سیلدنافیل ، تادالافیل و وارونافیل ممنوع است زیرا باعث افت فشار خون شدید می شود.
۲. کسانی که از این دارو استفاده می کنند ، باید در هر مکان و شرایط این قرص را به همراه خود داشته باشند.
۳. به هنگام استفاده از قرص زیر زبانی از خوردن ، نوشیدن و سیگار کشیدن پرهیز کنید.
۴. مصرف الکل باعث تشدید اثر دارو می شود و می تواند باعث افت فشار خون شود.
۵. قبل از انجام فعالیت هایی که احتمال درد دارید از قرص استفاده کنید.
۶. بعلت کاهش فشار خون باید بلافاصله بعد از قرص دراز کشید یا بنشینید.

کد مستند:

GCC-PA-135-05



به نام خالق هستی بخش

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

«بیمارستان امام خمینی (ره) استهبان»

# قرص نیتروگلیسیرین

## زیر زبانی

تهیه کننده: فاطمه نرگس کارشناس پرستاری تاریخ

تدوین: بهار ۱۳۹۹

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۲



۵

### منبع:

- داروهای فارماکولوژی (محمد آبگون)
- کتاب پرونر سودارت
- سایت گوگل

۴

۷. به بیماری که قرص زیر زبانی مصرف می کند توصیه می شود به محض اینکه درد کاملاً تسکین یافت هر مقدار قرص باقی مانده را که می تواند بیرون بریزد. خصوصاً اگر بیمار عارضه ناخوشایندی نظیر سردرد و سرگیجه را تجربه می کند .

۸. قرص ها را سوراخ نکنید.

۹. از تماس قرص های زیر زبانی با آفتاب خودداری کنید و در صورت تغییر رنگ مصرف نشود.

۱۰. در قرص زیر زبانی پس از مصرف تلخی در زیر زبان احساس می شود که طبیعی است.