

فیبریلاسیون دهلیزی چیست ؟

فیبریلاسیون دهلیزی به صورت یک بی نظمی تعریف می گردد که به دنبال آن نارسایی مکانیکی دهلیز بوجود می آید .

هدف از درمان ، کنترل ضربان قلب و جلوگیری از ایجاد لخته می باشد .

در شرایط طبیعی قلب با ضربان منظمی دچار انقباض شده و سپس شل می شود و برخی از سلولهای قلب پیامهای الکتریکی ایجاد میکنند که سبب انقباض قلب و پمپ خون میشوند .

پزشک شما نوار قلب شما را خوانده و مشخص میکند آیا پیامهای الکتریکی قلب شما طبیعی هستند یا خیر ؟

در فیبریلاسیون دهلیزی دو حفره بالایی قلب (دهلیزها) فاقد پمپاژ مطلوب میباشند . به جای ضربان منظم و الگوی طبیعی ، دهلیزها به شکل غیر منظم و تند منقبض می شوند

پمپ کردن مناسب خون توسط قلب مهم است . چرا که با پمپ مناسب خون توسط قلب ، نیازهای اکسیژن و تغذیه بدن تامین میشود

شما میتوانید با فیبریلاسیون دهلیزی زندگی کنید . اما این مشکل منجر به مشکلاتی از قبیل بی نظمی ریتم قلبی ، خستگی مزمن ، نارسایی قلبی و بدتر از همه افزایش احتمال سکته مغزی میشود .

جهت کنترل این مشکل مراجعه منظم به پزشک ضروری میباشد

علائم فیبریلاسیون دهلیزی :

ضربان سریع و نامنظم

تپش قلب یا احساس ضربه سریع در داخل

قفسه سینه

سرگیجه ، تعریق و درد فشارنده در قفسه سینه

تنگی نفس و اضطراب

خستگی زودرس

غش کردن (سنکوپ)

کد مستند:

GCC-PA-126-05



به نام خالق هستی بخش

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

«بیمارستان امام خمینی (ره) استهبان»

# فیریلایسون

## دهلیزی

تهیه کننده: خانم دکتر حیدری (متخصص قلب و عروق)

فاطمه نرگس - کارشناس پرستاری

منبع: داخلی و جراحی برونر و سودارث

کتاب جامع مراقبتهای ویژه نوشته محمد رضا عسکری

تاریخ تدوین: بهار ۱۳۹۷

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۲



۵

اگر دچار هر گونه خونریزی یا کبود شدگی غیر طبیعی یا سایر مشکلات شدید فوراً با پزشک خود مشورت کنید

اگر قرص وارفارین استفاده میکنید. بر اساس دستور پزشک معالج خود در فواصل معین - PT - INR چک کنید.

۴

چگونه میتوان خطر سکته قلبی را کاهش داد؟

ممکن است پزشک شما داروهایی را جهت پیشگیری از ایجاد لخته خون برای شما تجویز کند.

دو نمونه از این داروها، داروهای ضد انعقاد و ضد پلاکت مانند وارفارین یا ریواروکسابان و آسپرین یا اسویکس میباشد

همواره به پزشک و دندانپزشک و داروساز خود بگویید که از وارفارین یا آسپرین استفاده می کنید