



به نام خالق هستی بخش

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

«بیمارستان امام خمینی (ره) استهبان»

درد قفسه سینه

تهیه کننده: مریم یارشناس - کارشناس پرستاری

منبع: برونر داخلی جراحی قلب و عروق/مراقبت های

پرستاری در بخش های ویژه سی سی یو

تاریخ تدوین: بهار ۹۷ تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۲



در برخورد با فردی که درد قفسه سینه دارد چه اقدامی

بایستی انجام داد :

- ۱- حفظ آرامش و خونسردی
- ۲- در صورتی که بیمار سابقه قلبی دارد بی حرکت نگه داشته شده و با اولین وسیله نقلیه در دسترس به مرکز درمانی اعزام شود.

آیا درد قفسه سینه همیشه علل قلبی دارد؟ خیر

از علل درد قفسه سینه می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- ۱- بیماریهای گوارشی: معده . زخم معده. اثنی عشری. مری. کیسه صفرا.
- ۲- بیماریهای جدار قفسه سینه اسکلتی. عضلانی.
- ۳- بیماریهای قلبی: درد قفسه سینه . سکته قلبی.
- ۴- وضعیت هیجانی . روانی

رژیم غذایی:

توصیه می شود غذاهای کم چرب و کم نمک استفاده نمایید.

در صورت اضافه وزن ،وزن خود را کم کنید.

در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود.

اگر علائم درد قفسه سینه را دارید.

اگر یکی از موارد زیر پس از تشخیص رخ دهد.

حمله درد قفسه سینه علی رغم استراحت و درمان با

نیتروگلیسرین بیش از ۱۵-۱۰ دقیقه طول بکشد.

با درد قفسه سینه از خواب بلند می شوید و درد با یک

قرص نیتروگلیسرین برطرف نمی شود اگر این حملات

ادامه یافتند حتما مراجعه کنید.

درد قفسه سینه

درد قفسه سینه که از قلب برخاسته باشد درد معمولاً زیر استخوان جناح حس می شود و به علت نرسیدن اکسیژن به مقدار کافی به عضله قلب روی می دهد عواملی چون ورزش هیجانات عاطفی یا غذاهای سنگین در فردی که از قبل مشکلی قلبی داشته است می توانند باعث برانگیخته شدن این نوع درد شوند.

علائم شایع:

- احساس سفتی . فشرده شدن. فشار یا درد در قفسه سینه
- بروز ناگهانی مشکل در تنفس
- حالت خفگی در گردن
- درد قفسه سینه که به آرواره . دندان ها یا گوش کشیده می شود.
- سنگینی. کمرختی. سوزن سوزن شدن یا درد در قفسه سینه. بازو. شانه. آرنج. یا دست معمولاً در سمت چپ درد در بین دو کتف.

عوارض افزایش دهنده خطر:

- سیگار کشیدن
- فشار خون بالا
- چاقی
- کلسترول بالا
- دیابت شیرین
- خوردن زیاده از حد چربی یا نمک

- عدم تحرک

- خستگی

- کار زیاد یا استرس

- سابقه خانوادگی بیماری سرخرگ های قلبی

- قرار گرفتن در معرض سرما یا باد

پیشگیری:

۱- ترک سیگار

۲- خوردن غذاهای کم چرب و کم نمک

۳- کاهش وزن در صورت اضافه وزن

۴- اجتناب از عوامل فیزیکی یا عاطفی استرس زا

که باعث بروز حمله درد قفسه سینه می شود.

عوارض:

- حمله قلبی
- نارسایی احتقانی قلب
- بی نظمی های ضربان قلب که بالقوه مرگبار هستند.

درمان:

هدف درمان عبارت است از:

کاهش نیاز قلب به اکسیژن یا افزایش اکسیژن رسانی به

قلب این هدف معمولاً با دارو قابل دستیابی است.

اگر درد قفسه سینه با دارو کنترل نشد درمان های دیگر

عبارتند از:

آنژیوپلاستی با بادکنک برای باز کردن سرخرگ های قلبی

مسدود شده

یا از طریق جراحی که سرخرگ های قلبی شدیداً مسدود

شده اند.

داروها:

نیتروگلیسرین درد قفسه سینه را بهبود می بخشد. این دارو

می تواند در عرض چند ثانیه درد را بر طرف کند همیشه

آن را برای استفاده فوری همراه داشته باشید.