

**DVT:**

ایجاد لخته و التهاب در وریدهای عمقی مخصوصاً وریدهای عمقی پا می باشد و در زنان بیشتر از مردان و در بالغین بیشتر از کودکان است .

باید حتماً سه عامل وجود داشته باشد تا DVT ایجاد شود :

۱- استاز ریوی: که بعلت عدم تحرک ، فقدان پمپ ساق پا ، چاقی های شکمی ، فلجی  
۲- افزایش انعقاد پذیری: مثلاً دهیدراتاسیون و اختلالات خونی

۳- آسیب دوره رگ: ناشی از تزریق های عروقی مثلاً در ونوگرافی و در بیماری که واریس دارد و در شکستگی

**علائم:**

◀ ۱/۳ افراد علانمی ندارند. ۳/۴ دیگر دچار انسداد سیاهرگ های پا می شوند و علانم انسدادی مانند ادم را از خود نشان می دهند.

◀ سایر علانم شامل درد در ناحیه ترومبوز ، قرمزی و کبودی ساق پا و تب خفیف است.

◀ ممکن است، بیماری علامتی نداشته باشد و اگر ترومبوز از محل خود در ورید کنده شود به سمت قلب می رود و به ریه می رسد و با آمبولی ریه می میرد.

**تشخیص:**

◀ شامل کنترل علانم بالینی ، اولتراسونوگرافی و داپلر سونوگرافی است.

**درمان:**

◀ شامل درمان طبی و شایع ترین روش درمان جراحی است.

**درمان طبی :**

شامل دو هفته استراحت مطلق ، استفاده از بانداژ و درمان دارویی است. داروهای ضد التهاب داروهای ضد انعقاد مثل هپارین و وارفارین که از بزرگ شدن لخته جلوگیری می کند.

**درمان جراحی :**

- گذاشتن یک فنر یا فیلتر در مسیر رگ جهت جلوگیری از حرکت لخته
- عمل جراحی جهت بیرون آوردن لخته

**مراقبت ها:**

- برای بیماری که هپارین دریافت می کند باید PTT گردد. در درمان کوتاه مدت هپارین و برای درمان دراز مدت از وارفارین استفاده می کنیم.
- بیماری که وارفارین مصرف می کند باید PT کنترل گردد.
- بیماری که با وارفارین مرخص می شود باید آموزش داده شود که این افراد هر گونه کبودی و یا خونریزی را گزارش نمایند.



به نام خالق هستی بخش

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی شیراز

«بیمارستان امام خمینی (ره) استهبان»

# DVT

تهیه کننده: سعیده شاکر-کارشناس

پرستاری تاریخ تدوین: بهار ۱۳۹۷

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۲



## منبع:

- کتاب داخلی - جراحی پروتر سوارث

- حتما سر ساعت دارو را مصرف کنند.
- یک کارت شناسایی مصرف دارو به همراه داشته باشد.
- آزمایش PT را سر موقع انجام دهند.
- از مصرف قرص مولتی ویتامین به دلیل داشتن ویتامین K خودداری کنید.
- بدون اجازه دکتر دارو را قطع نکنید.
- در صورت داشتن سر درد ، افت فشار خون ، خون در ادرار و مدفوع سریع به دکتر مراجعه شود.
- هر گونه کبودی و خونریزی را گزارش دهید.

## مراقبت های پرستاری:

- عضو را بانداژ کنید.
- قرار دادن پاها بالاتر از سطح بدن
- پوزیشن مناسب خوابیده به پشت و پاها کمی بالاتر از سطح بدن
- گرم کردن عضو جهت گردش خون مفید است.
- عوارض ناشی از داروها را کنترل کنید.
- در صورت درد استفاده از مسکن توصیه می گردد.