

کد مستند:
GCC-PA-114-05



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

«بیمارستان امام خمینی (ره) استهبان»

ناخنک

تهیه کننده: نجمه مهرزاد

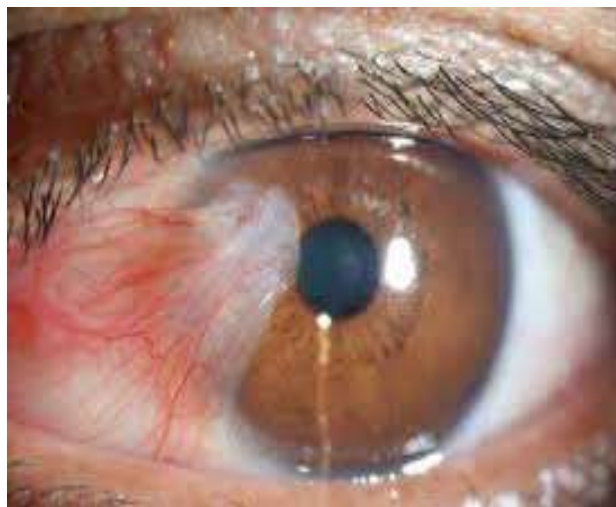
منبع: پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث

تاریخ تدوین: زمستان ۱۴۰۰

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۲



قبل از عمل جراحی ناخنک عینک آفتابی مناسب را تهیه کنید. و جهت برداشتن پانسماں روز بعد از عمل به مطب مراجعه کنید. در صورت داشتن درد مسکن تجویز شده را طبق نظر جراح استفاده کنید.



مراقبت های بعد از عمل ناخنک:

بعد از عمل جراحی ناخنک به دلیل پیوند ملتحمه و وجود بخیه در داخل چشم و زخم ناشی از برداشتن ناخنک درد و قرمزی چشم وجود دارد که با استفاده مرتب از قطره و گذشت زمان و جذب بخیه ها درد و قرمزی چشم بهبود می یابد. مالیدن شدید و خاراندن چشم در روزهای اول ممنوع بوده و حمام از روز سوم بلامانع است. معاینه روز بعد از عمل - هفته بعد و ماه بعد نیز توسط جراح مربوطه انجام می شود در صورتی که ناخنک به مدت طولانی روی قرنیه چشم وجود داشته باشد باعث لک قرنیه شده و متاسفانه با عمل جراحی نیز این لک به طور کامل از بین نمی رود.

پس بهتر است قبل از ایجاد لک و اختلال در دید ناخنک عمل شده تا نتیجه عمل موفق تر باشد

ناخنک چیست؟

ناخنک به رشد خوش خیم ملتحمه چشمی می گویند که اکثرا در فضای بین پلک ها و در طرفی از ملتحمه که به بینی نزدیک تر است ایجاد می شود. ملتحمه به لایه نازک و شفاف که قسمت سفید چشم و سطح داخلی پلک ها را می پوشاند می گویند.

عامل اصلی ایجاد آن:

اشعه ماورای بنفش خورشید (تماس زیاد با نور آفتاب) رطوبت کم محیط ، خشکی هوا و خشکی چشم ، گرد و غبار محیط و باد است.

ناخنک در مردها دوبرابر شایع تر از زنان می باشد و در شهرهایی که آب و هوای گرم و خشک دارند بیشتر دیده می شود.



علائم بیماری چیست؟

در مراحل اولیه که ضایعه کوچک است و روی قرنیه را نگرفته است، علائم بیماری نیز خفیف می باشد ولی به تدریج باعث ایجاد خارش، سوزش و قرمزی چشم میشود. در موارد پیشرفته تر بیماری ناخنک، یک ضایعه ی عروقی قرنیه چشم را درگیر می کند و سبب تاری دید در بیمار می شود. ناخنک در افرادی که از لنز تماسی طبی یا رنگی استفاده می کنند سبب ناراحتی چشم در زمان استفاده از لنز می شود.

درمان:

در مراحل اولیه ی بیماری قطره های چشمی ضد التهاب قرمزی و ناراحتی چشم را کنترل می کند در صورت درگیری قرنیه (بیشتر از ۲ میلی متر) و ناراحتی بیمار، مزاحمت در استفاده از لنز تماسی و یا مسئله ی زیبایی این ضایعه باید با عمل جراحی برداشته شود .

مسئله مهم در جراحی ناخنک عود مجدد آن است. هم اکنون جهت کاهش میزان عود از داروهای ضد رشد ناخنک در حین عمل و یا پس از آن و یا از پیوندهای مختلف استفاده می شود. این پیوند می تواند از خود فرد و یا غشاء آمیون باشد که بنا به صلاح دید جراح تصمیم گیری می شود. عمل جراحی می تواند تحت بی حسی موضعی یا بیهوشی عمومی انجام گیرد. قطره های چشمی ضد عفونت و ضد التهاب بنا به صلاح دید تا چندین هفته پس از عمل جراحی باید توسط بیمار استفاده شود. قرمزی مختصر در ناحیه ی عمل شده ، معمولا ظرف ۲ تا ۳ ماه به طور کامل از بین می رود. داروهای ضد ناخنک بسیار سمی می باشند لذا در صورت تجویز پزشک بایستی مرتبا توسط پزشک ویزیت شود تا از عوارض دارویی جلوگیری شود .

