



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

«بیمارستان امام خمینی (ره) استهبان»

ختنه

تهیه کننده: نجمه مهرزاد

منبع: پرستاری :

Circumcision: A history of most controversial surgery
Circumcision: An unbiased Guide for Parents
WHO – Manual for male circumcision

تاریخ تدوین: زمستان ۱۴۰۰

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۲



موارد نیازمند مراجعه به پزشک:

اگر سر آلت تناسلی کمی قرمز است، نگران نشوید. ترشحات زرد رنگ نیز کاملاً طبیعی است و تنها به این معنی است که بدن در حال ارسال مایعات شفاف‌بخش به این ناحیه است. حتی دیدن یک لکه کوچک خون در پوشک نوزاد نیز طبیعی است. اما اگر کودک شما هریک از علائم زیر را دارد فوراً به پزشک اطلاع دهید:

تب کردن کودک- ورم شدید آلت و بیضه- مشکل در ادرار کردن- ادرار نکردن نوزاد حداکثر ۲۴ ساعت پس از ختنه- زخم‌های پوسته پوسته و ترشح کننده- قرمزی ناحیه ختنه بیشتر از ۵ روز- ادامه ترشحات زرد رنگ بیشتر از یک هفته خون ریزی مداوم محل ختنه- تغییر رنگ و تیره شدن نوک آلت- خون مردگی وسیع آلت و بیضه- افتادن حلقه در کمتر از سه روز یا نیفتادن حلقه تا ۱۰ روز پس از ختنه.

حداکثر زمان مراجعه به پزشک برای بررسی محل ختنه، یک هفته پس از ختنه است.

در صورت بی‌قراری نوزاد می‌توان با تجویز پزشک از قطره استامینوفن کودکان استفاده کرد.

از ناحیه ختنه شده حفاظت کنید:

پس از جراحی ممکن است یک باند وازلینی روی آلت نوزاد قرار داده شود که معمولاً با اولین ادرار نوزاد می‌افتد. اگر توصیه شود که پانسمان را ادامه دهید قبل از پیچیدن یک گاز استریل کوچک دور محل یا قرار دادن باند دور آن کمی وازلین روی سر آلت تناسلی بمالید تا پانسمان به پوست نچسبد و اگر گفته شود که نیازی به پانسمان مجدد نیست کمی وازلین یا پماد آنتی بیوتیک به آن ناحیه بزنید فقط برای اینکه مانع ساییده شدن پوشک به آلت تناسلی شود.

همچنان به تمیز نگه داشتن آلت تناسلی و پاک کردن هرگونه مدفوع روی آن ادامه دهید. گاهی نیز، کمی از پوست ختنه گاه باقی می‌ماند. اگر این مورد برای کودک شما پیش آمده در زمان حمام کردن، پوست را با ملایمت بکشید و زیر آن را تمیز کنید.

تعریف ختنه:

ختنه عمل جراحی است که طی آن پوست انتهای پوشاننده آلت تناسلی مردانه برداشته می شود. امروزه این عمل علاوه بر کشور های اسلامی در بسیاری از نقاط دنیا مانند آمریکا انجام می شود.

آمار نشان داده است که عفونت ادراری در پسر بچه های ختنه نشده به مراتب بیشتر از پسرهای ختنه شده است. بنابراین ختنه کردن از پیدایش عفونت دستگاه ادراری جلوگیری می کند.

بهترین زمان ختنه کردن:

بهترین زمان ختنه کردن بین ۶ ماه تا ۲ سال می باشد. در صورتی که ختنه پس از این زمان انجام شود تاثیر روانی نامناسبی برای کودک به همراه دارد. زیرا کودک در سنین کودکی (به ویژه ۲ تا ۳ سالگی) نسبت به حفظ آلت تناسلی خود حساسیت دارد و چه بسا ختنه را تنبیه پدر و مادر در حق خود می پندارد و این تصور کودک را آزرده می کند.



روش های ختنه کردن:

گذاشتن حلقه پلاستیکی: این روش متداول ترین روش ختنه کردن است. بدین ترتیب که حلقه ی پلاستیکی را روی نوک آلت کودک قرار می دهند و با نخ گره می زنند و در نتیجه بعد از ۳-۱۴ روز پوست جلوی نخ سیاه می شود و با حلقه ی پلاستیکی می افتد. این روش را معمولاً قبل از ۲ سالگی انجام می دهند.

ختنه کردن به روش بریدن و دوختن: در صورتی که عمل ختنه در ۲ سال اول صورت نگیرد بهتر است ختنه بعد از دو سالگی با روش بریدن و دوختن انجام گیرد. بعد از انجام، محل ختنه باید به دقت نظارت گردد. اگر از محل ختنه چند قطره خون خارج شود مهم نیست. ولی اگر خونریزی زیاد باشد باید هرچه زودتر به پزشک اطلاع داده شود تا از خون ریزی جلوگیری شود.

نکاتی برای مراقبت بعد از ختنه نوزاد:

ناحیه ختنه شده را تمیز نگه دارید: این مهمترین مراقبت پس از ختنه است، در هر بار تعویض پوشک هر ذره مدفوعی را می بینید با ملایمت پاک کنید. از صابونی ملایم و بی بو و آب گرم برای پوست نوزاد استفاده کنید. از دستمال مرطوب استفاده نکنید. اجازه دهید تا آن ناحیه خود به خود خشک شود تا از التهاب جلوگیری شود. تا زمانی که آلت تناسلی بهبود می یابد تنها از روش شست و شو با لیف یا حوله نرم برای بدن نوزاد استفاده کنید و از خیس کردن این ناحیه در حمام خودداری کنید. هرچند بدیهی است که در حین ادرار کردن مرطوب خواهد شد اما تا زمانی که پوشک او را به موقع تعویض می کنید این موضوع مشکل ساز نیست.

