

## سرطان پروستات شایعترین سرطان در مردان است.

### سرطان پروستات چیست؟

سرطان پروستات تقریباً همیشه یک سرطان اولیه است. یعنی بیشتر از پروستات منشأ می گیرد تا اینکه از قسمتی دیگر از بدن به آنجا منتقل شده باشد.

معمولاً سرطان از بخش خارجی پروستات شروع می شود همچنان که توده سرطانی رشد می کند ممکن است به بخش داخلی پروستات هم انتشار یابد. همانند سایر سرطانها، سرطان پروستات هم می تواند متاستاز بدهد و به سایر بخشهای بدن انتشار یابد.

### تظاهرات بالینی:

سرطان پروستات در مراحل اولیه به ندرت نشانه ای ایجاد می کند. اگر نئوپلاسم اینقدر بزرگ باشد که گردن مثانه را تحت فشار قرار دهد علائم و نشانه های انسداد ادراری و تکرر ادرار، احتباس ادراری، کاهش حجم و نیروی جریان ادرار، نشانه های دیگر

ممکن است شامل وجود خون در ادرار یا منی و انزال دردناک باشد.

اگر سرطان به پیشابراه، مثانه یا هر دو هجوم آورد سبب خون در ادرار می شود. سرطان پروستات ممکن است به استخوان و غدد لنفاوی متاستاز دهد. نشانه های مربوط به متاستاز عبارتند از: کمر درد، درد لگنی، ناراحتی پرینه و رکتوم، کم خونی، کاهش وزن، ضعف، تهوع، اولیگوری (کاهش برون ده ادراری).

### عوامل خطر سرطان پروستات:

- ۱- سن بالا
- ۲- زمینه خانوادگی
- ۳- رژیم غذایی سرشار از گوشت قرمز و چربی
- ۴- سطوح بالای هورمونها (آندروژن)
- ۵- نژاد

### بررسی و یافته های تشخیصی:

- ۱- تمام مردان باید (بالای ۴۰ سال) معاینات DRE را انجام دهند (لمس غده پروستات از طریق رکتوم به صورت منظم بسیار مهم است)
- ۲- آزمایش بافت شناسی از بافتهای برداشته شده از این غده

۳- اندازه گیری سطح آنزیم (P.S.A)

۴- انجام اولتراسوند از طریق رکتوم (T.U.R.S)

۵- اسکنهای استخوان برای تشخیص متاستازهای استخوانی

۶- تستهای عملکرد کلیوی

۷- سی تی اسکن

### درمان:

۱) **درمان طبی:** درمان بستگی به مرحله بیماری- سن بیمار و نشانه های او دارد.

۲) **درمان جراحی:** پروستاتکتومی رادیکال  
\* عوارض جراحی: کاهش قدرت جنسی و درجات مختلفی از بی اختیاری ادراری

۳) **پرتو درمانی:** اگر سرطان پروستات در مراحل اولیه تشخیص داده شود درمان ممکن است فقط شامل پرتو درمانی معالجه ای باشد.  
\* عوارض پرتو درمانی: التهاب مقعد، روده و مثانه- تحریک مثانه و پیشابراه- درد در هنگام دفع ادرار و انزال



کد مستند:

به نام خالق هستی بخش

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

«بیمارستان امام خمینی (ره) استهبان»

# سرطان پروستات

تهیه کننده: زهرا ضیایی - کارشناس پرستاری

منبع: کتاب داخلی جراحی برونر سوارث

تاریخ تدوین: بهار ۱۳۹۷

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۲



منبع: ژورنال A.J.N 2003

۴) سایر روشهای درمانی: هورمون درمانی - شیمی درمانی - سرما درمانی جراحی و دارو درمانی

## ♦ مراقبتهای پرستاری:

- ۱- کاهش استرس (ترس و هیجان) و بهبود توانایی سازگاری
- ۲- بهبود الگوهای دفع ادراری
- ۳- درک تشخیص و توانایی مراقبت از خود
- ۴- حفظ حداکثر شرایط مطلوب تغذیه ای
- ۵- توانایی حفظ و نگهداری عملکرد جنسی جدید
- ۶- تسکین درد
- ۷- بهبود فعالیت فیزیکی
- ۸- عدم بروز عوارض