

آیا میدانید که :

- سرطان روده بزرگ چهارمین سرطان شایع و سومین علت مرگ در بین سرطان هاست
- سرطان روده بزرگ در کشورهای غربی که بیشتر غذاهای آماده و گوشتی و چرب استفاده می کنند شایع تر از کشورهای آسیایی است
- تعداد موارد شناخته شده سرطان روده بزرگ در ایران در دهه هشتاد افزایش قابل توجهی یافته است
- مصرف زیاد گوشت قرمز مانند گوشت گوساله و گوسفند از عوامل دخیل در پیدایش سرطان روده بزرگ است
- مصرف سبزیها و میوه های تازه سبب کاهش احتمال ابتلا به سرطان روده بزرگ می شود
- فعالیت بدنی و پیاده روی در کم کردن احتمال ابتلا به سرطان روده بزرگ موثر است.

چه علامت هایی می توانند نشانگر سرطان

روده بزرگ باشند ؟

- خونریزی از مقعد
- مدفوع آبکی که بیشتر از دو هفته باقی بماند
- دردهای شکمی متناوب

- کاهش وزن و ی کاهش اشتها

- احساس عدم تخلیه کامل مدفوع

عوامل خطر در پیدایش سرطان روده بزرگ :

- سن بالای ۵۰ سال
- مصرف غذاهای پرچرب
- کم مصرف کردن سبزیها و میوه ها
- وجود ضایعاتی که بصورت برآمدگی در روده بزرگ به وجود می آیند و معمولاً با خونریزی مقعد همراه هستند(پولیپ)
- وجود ضایعات سرطانی در جاهای دیگر بدن
- وجود سابقه سرطان روده بزرگ در اعضای خانواده و بستگان

تشخیص :

تشخیص زود هنگام سرطان روده بزرگ چه فایده

ای دارد ؟

- اگر بیمار با علائم اولیه بیماری مراجعه کند و در مراحل ابتدایی بیماری تشخیص داده و درمان شود. شانس طول عمر طبیعی برای بیمار وجود دارد.

مهمترین نکته در درمان سرطان روده بزرگ

تشخیص زود هنگام آن است

روش های تشخیص زودهنگام سرطان روده

بزرگ در افراد بالای ۵۰ سال

- انجام آزمایش مدفوع برای پیدا کردن خون و معاینه (سالی یکبار)
- مشاهده مستقیم روده بزرگ برای پیدا کردن ضایعه که به آن کولونوسکوپی می گویند (هر ۱۰ سال یکبار)
- عکسبرداری رنگی از روده بزرگ (هر ۱۰ سال یکبار)

چگونه افراد می توانند شانس ابتلا به سرطان

روده بزرگ را کم کنند :

- سبزی و میوه بیشتر مصرف کنند

- به جای استفاده از شکلات، بیسکویت و سایر تنقلات از سیب، پرتقال و میوه های دیگر استفاده نمایند.

کد مستند:
GCC-PA-56-05



به نام خالق هستی بخش

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز
«بیمارستان امام خمینی (ره) استهبان»

سرطان روده بزرگ

تهیه کننده: جلال بکری - کارشناس پرستاری

منبع: برونر و سودارث ۲۰۱۰

تاریخ تدوین: زمستان ۱۳۹۸

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۲



پیشگیری بهتر از درمان است
همین امروز اقدام کنید

- گوشت قرمز (گوشت گاو-گوسفند-گوساله) کمتر مصرف کرده و به جای آن از گوشت سفید(مرغ و ماهی) به صورت بخارپز استفاده کنند
- روزانه فعالیت بدنی لازم مانند پیاده روی داشته باشند
- در صورتیکه علامت غیر معمول مانند خونریزی از مقعد -درد متناوب شکم و تغییر در مدفوع داشته باشند به پزشک متخصص مراجعه نمایند.

چه راههای درمانی برای سرطان روده بزرگ وجود دارد؟

- جراحی
- اشعه درمانی: در موارد خاص (قبل یا پس از عمل جراحی)
- شیمی درمانی: در موارد خاص (معمولاً پس از عمل جراحی)