

کد مستند:

GCC-PA-48-05



به نام خالق هستی بخش

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

«بیمارستان امام خمینی (ره) استهبان»

پنومونی

سینه پهلو

تهیه کننده: زهرا ضیایی - کارشناس پرستاری

منبع:

شبان - مرضیه - پرستاری داخلی - جراحی - تنفس - بروئر

سودارت ۱۳۹۵

تاریخ تدوین: پاییز ۱۴۰۰

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۲



درمان در بیمارستان:

- درمان در بیمارستان شامل مایع درمانی وریدی آنتی بیوتیک و در صورت نیاز اکسیژن درمانی می باشد.

نکته:

- پنومونی معمولا از فردی به فرد دیگر سرایت پیدا نمی کند. ولی بهتر است افرادی که ضعف یا نقص سیستم ایمنی بدن دارند از افراد مبتلا دور باشند.

علائم هشدار برای مراجعه به

پزشک:

- اگر تنفس تند یا درناک دارید.
- اگر سردردهایتان بیشتر شده است.
- اگر سرفه خونی با تغییر رنگ خلط دارید.
- اگر کاهش وزن یا تعریق شبانه پیدا کردید.
- اگر انتهای انگشتانتان آبی شده است.

درمان:

پنومونی خفیف با استراحت کافی و مصرف مایعات فراوان و آنتی بیوتیک قابل درمان است. نوع شدید ممکن است نیاز به بستری در بیمارستان داشته باشد.

درمان در منزل:

- پوشاندن صورت و بینی به هنگام عطسه و سرفه و دور انداختن سریع دستمال استفاده شده چون برخی از میکروب ها می توانند چندین ساعت خارج از بدن در دستمال هم زنده بمانند.
- شستن مرتب دست ها برای پیشگیری از انتقال عفونت به دیگران
- اقدام به واکسیناسیون بر علیه آنفولانزا به ویژه در افراد پرخطر (آسمی ها ، دیابتی ها ، افراد مسن)

خود مراقبتی:

- استفاده از بخور گرم ، داشتن تغذیه سالم
- تهویه مناسب محل کار و زندگی
- نوشیدن شربت گرم حاوی عسل و آبلیمو می تواند مفید باشد.
- هوای اتاق مرطوب باشد.
- استراحت کافی

علل بوجود آورنده پنومونی:

- انواع مختلفی از باکتری ها ، ویروس ها و قارچ های می توانند موجب عفونت ریه یا پنومونی گردند.
- وارد شدن مقدار کمی غذا، استفراغ ، مایعات از دهان به داخل ریه های می تواند عامل عفونت ریه گردد.

مواردی که خطر ابتلا به پنومونی را بالاتر می برد:

- سیگار کشیدن یا استنشام هوای آلوده
- بیماری های مزمن ریه ، بیماری قلبی ، دیابت ،
- سیروز کبدی ، اختلال مغزی مثل سکته مغزی ، زوال عقل
- بدنبال ضربات و جراحی سرطان دهان ، گلو و گردن

تشخیص:

- عکس برداری از ریه - اسکن ریه
- تفسیر گازهای خونی ، شمارش سلول های خونی، کشت خلط ، برونکوسکوپی ، کشیدن مایع از ریه

علائم شایع:

- سرفه که ممکن است خشک یا همراه با خلط غلیظ زرد ، سبز ، قهوه ای و یا همراه با رگه های خون باشد.
- تنفس مشکل ممکن است سریع و سطحی باشد و حتی در موقع استراحت هم فرد دچار سختی در تنفس باشد.
- بی اشتهاپی ، تب یا لرز شدید
- ضربان قلب تند ، درد در قفسه سینه
- احساس ضعف عمومی

علائم کمتر شایع:

- سرفه خونی
- سردرد
- ضعف مفرط
- تهوع یا استفراغ
- تنفس صدادار
- درد مفاصل و عضلات
- گیجی و کاهش سطح هوشیاری (بویژه در افراد مسن)

پنومونی چیست:

- پنومونی عبارتست از التهاب حاد ریه ها ناشی از یک عفونت

انواع پنومونی:

- پنومونی ناشی از جامعه
- پنومونی ناشی از بیمارستان و سایر مراکز مراقبت های پرستاری

شیوع:

بیماری بسیار شایعی است که میلیون ها نفر در سراسر جهان را تحت تأثیر قرار می دهد و علائم و نشانه های آن می تواند بسیار خفیف تا کشنده متغیر باشد. علیرغم پیشرفت های فراوان در علم پزشکی و تولید آنتی بیوتیک های قوی ، موجب مرگ میلیون ها نفر در سراسر جهان می شود و کماکان مسئول یک پنجم مرگ و میر در اطفال است.

علائم پنومونی در عرض ۲۴ تا ۴۸ ساعت ممکن است بطور ناگهانی تشدید شود.