



به نام خالق هستی بخش

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

«بیمارستان امام خمینی (ره) استهبان»

مراقبت پس از آتل و گچ گیری

تهیه کننده: محمدجعفر خیرالهی - کارشناس پرستاری

منبع:

نصیری زیبا - فریبا - پرستاری داخلی جراحی -

ارتوپدی - برونر سوارث ۱۳۹۵

تاریخ تدوین: پاییز ۱۴۰۰

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۲



گچ چگونه خارج می شود؟

❖ هرگز خودتان گچ را خارج نکنید چون ممکن است در حین انجام این کار به پوست خود صدمه زده و یا فشار بیش از حد به اندامتان وارد شود.

❖ پزشک معالج گچ شما را با یک اره مخصوص برش می دهد تا بتواند آن را راحت تر خارج کند تیغه این اره ها حرکت چرخشی ندارد بلکه در جای خود می لرزد و با لرزش گچ را برش می دهد.

موارد هشدار دهنده:

- ❖ در صورت ترک برداشتن ، سفت شدن یا گشاد شدن زیاد از حد قالب گچی یا آتل
- ❖ درد و زخم زیر قالب گچی یا آتل که با تغییر وضعیت دادن عضو تسکین پیدا نمی کن.
- ❖ سردی انگشتان دست یا پا که پس از ۲۰ دقیقه پوشاندن گرم نشود.
- ❖ افزایش تورم
- ❖ سوزن سوزن شدن یا احساس سوزن
- ❖ بوی تعفن اطراف لبه های گچ یا آتل
- ❖ هر گونه شکستگی در قالب گچی

در صورت ایجاد هر گونه از علائم فوق سریعاً به

پزشک معالج خود اطلاع دهید.

گچ گیری:

منظور از گچ ، قالبی است که از جنس گچ یا فایبر گلاس به دور اندام گرفته می شود تا از حرکت مفاصل یا محل شکستگی جلوگیری کند. آتل هم مانند گچ حرکت مفصل و محل شکستگی را کاهش می دهد . با این تفاوت که کاملاً دور تا دور اندام را نمی گیرد. از گچ و آتل در درمان پیچ خوردگی مفاصل و بی حرکت کردن شکستگی ها استفاده می شود. معمولاً در زیر قالب گچی از یک بانداژ نرم یا پنبه استفاده می شود تا گچ بطور مستقیم با پوست در تماس نباشد.

مراقبت از گچ و آتل:

❖ اگر پزشکتان به شما اجازه راه رفتن با گچ را داده است ، این کار را تا موقعی که گچ شما کاملاً خشک و سفت شده است، انجام ندهید . این مدت زمان برای فایبر گلاس یک روز و برای گچ ۲ تا ۳ روز است.

❖ تا زمانی که قالب گچ مرطوب است آن را بر روی یک بالش سفت بدون روکش پلاستیکی قرار دهید تا از بد شکل شدن قالب جلوگیری شود.

❖ گچ یا آتل را خشک نگه دارید. رطوبت گچ را ضعیف و شل می کند . گر چه فکر می کنید آب بر استحکام و دوام فایبر گلاس تأثیری ندارد ولی خیس شدن لایه پنبه ای که بین فایبر گلاس و پوست قرار دارد می تواند موجب مشکلات پوستی شود.

❖ جهت حمام رفتن یا بیرون رفتن در هوای بارانی باید قالب گچی با کیسه پلاستیکی پوشانده شود.

❖ اندام گچ گیری شده را تا یک هفته بالاتر از سطح قلب نگه دارید.

❖ باند پنبه ای را که زیر گچ یا آتل قرار داده شده است را بیرون نیاورید.

❖ به هیچ عنوان با آتل راه نروید و بر روی آن فشار وارد نکنید.

❖ اگر پوست زیر گچ خارش دارد چیزی را برای خاراندن در زیر گچ نبرید . این کار ممکن است پوست شما را زخمی کند و چون محل قابل دیدن نیست ممکن است عفونت ایجاد شود و متوجه آن نشده و برای شما خطر ایجاد کند.

❖ جهت رفع خارش زیر گچ از باد سرد سشوار استفاده نمایید.

❖ در صورت تورم اندام گچ گیری شده یا تغییر رنگ و کم شدن و از بین رفتن حس اندام سریعاً به پزشک خود مراجعه نمایید.

❖ در صورتی که گچ دچار تغییر رنگ یا بوی بدگردید سریعاً پزشک خود را مطلع نمایید.

❖ ورزش های تقویت عضلات اندام زیر گچ یا آتل را بطور مرتب انجام دهید تا قدرت عضلانی اندام حفظ شود مانند شل و سفت کردن عضلات ران و زانو و مچ و....