



به نام خالق هستی بخش

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

«بیمارستان امام خمینی (ره) استهبان»

فتق



تهیه کننده: مجتبی الهی - کارشناس پرستاری

تاریخ تهیه: زمستان ۱۴۰۰

تاریخ بازبینی: بهار ۱۴۰۲



منبع، برونر و سودارث www.google.com ۲۰۱۸



✓ بخیه ها پس از ۸ تا ۱۰ روز با نظر پزشک برداشته می شوند. در مواردی بخیه ها از نوع قابل جذب بوده و نیازی به کشیدن ندارد.

✓ در صورت تب، خونریزی، ورم و دردی که با داروهای مسکن تجویز شده آرام نشود، تهوع و استفراغ مداوم، عدم توانایی در دفع ادرار، لرز، سرفه مداوم یا تنگی نفس. ترشح چرکی از ناحیه عمل، قرمزی در حال پیشرفت اطراف محل عمل، عدم توانایی در خوردن و آشامیدن در اولین فرصت به پزشک مراجعه کنید.

✓ بهترین نوع فعالیت پس از عمل پیاده روی است ولی سعی کنید در زمان برخاستن و نشستن فشار زیادی به ناحیه عمل وارد نشود.

✓ تا دو هفته از انجام رانندگی خودداری کنید.

✓ انجام فعالیت های ورزشی از ۲ تا ۳ ماه پس عمل جراحی بلامانع است.

✓ پس از عمل فتق شکمی، برای راه رفتن با دستور پزشک از شکم بند استفاده کنید.



فتق زمانی ایجاد میشود که لایه های درونی دیواره شکمی ضعیف و یا پاره شده و منجر به تورم و یا بیرون زدگی اعضاء داخل شکمی در زیر پوست ناحیه شود. همانطور که تیوپ از داخل به تایلر آسیب دیده فشار می آورد، لایه داخلی شکم هم به دیواره شکم ضعیف شده ، فشار آورده و یک کیسه بادکنک مانند درست می کند ، و باعث می شود اعضاء درونی شکم یا بافت شکمی به درون این کیسه رانده شوند.

شما ممکن است به طور مادر زادی با فتق به دنیا بیاید و یا بعدا به آن مبتلا شوید اما معمولا فتق به خودی خود از بین نمی رود و با گذشت زمان معمولا بهتر نمی شود.

هر چه اندازه فتق بزرگتر شود دشواری عمل جراحی شما بیشتر میشود.

چطور بفهمیم فتق داریم ؟

جاهایی که معمولا در آن فتق ایجاد می شود عبارتند از کشاله ران - ناف و یا محلی که قبلا در آن جراحی انجام شده است . تشخیص فتق ساده است. ممکن است یک برآمدگی زیر پوست را احساس کنید یا ممکن است هنگام بلند کردن اشیاء سنگین ، سرفه کردن ، زور زدن هنگام دفع ادرار یا اجابت مزاج ، نشستن یا ایستادن طولانی مدت درد احساس کنید.

درد ممکن است شدید باشد و یا بصورت درد خفیفی در طول روز شدت پیدا کند.

دردهای شدید و ممتد ، قرمزی و احساس فشار زیاد علامت هایی هستند که نشان می دهند اعضا شکمی در محل فتق ممکن است گیر کرده باشند و در این صورت باید هر چه زودتر به پزشک مراجعه کنید.

علت های فتق :

افزایش سن

حاملگی و چاقی

کارهای سنگین بدنی

سرفه مداوم

مشکل در اجابت مزاج

مشکل در دفع ادرار

کشیدن سیگار

زمینه ژنتیکی

مراقبت های قبل از عمل :

✓ شب یا صبح قبل از عمل دوش بگیرد و موهای ناحیه عمل را به فاصله ۲۰ سانتی متر از هر طرف بزنید.

✓ قبل از عمل توسط پزشک بخش ویزیت می شوید در آن زمان سابقه بیماری های قلبی - ارثی و داروهای مصرفی را ، به پزشک اطلاع دهید.

✓ ناشتا بودن حداقل ۸ ساعت از عمل واجب است تنها داروهایی که پزشک بخش به شما اجازه می دهد تا صبح روز عمل با مقدار کمی آب مصرف کنید .

✓ داروهای مثل آسپرین، رقیق کننده های خون ، باید داروهای ضد التهاب ویتامین E از چند روز تا ، یک هفته قبل از عمل مصرف نشود.

✓ سیگار را ترک کنید.

مراقبت پس از عمل :

✓ بعد از عمل جراحی شما میتوانید با نظر پزشک راه بروید . قبل از اقدام به بلند شدن اول بنشینید و پاها را از تخت آویزان کنید سپس با کمک همراه خود یا پرستار اطراف تخت راه بروید.

✓ نوشیدن و خوردن مواد غذایی بعد از عمل با دستور پزشک بلامانع است.

✓ پس از ترخیص لازم است از غذاهایی استفاده شود که باعث جلوگیری از یبوست می شوند مانند سالاد و سبزیجات و میوه های تازه. این مواد را با غذای معمولی استفاده کنید .

✓ از انجام کارهای سنگین و حمل اجسام سنگین تر از ۳ الی ۴ کیلو حداقل تا ۲ ماه پرهیزنمائید، در غیر اینصورت خطر برگشت فتق شما وجود دارد.

✓ انجام کارهای شخصی و ساده پس از ترخیص بلامانع است .

✓ از روز بعد از عمل در صورت نداشتن ترشح از محل زخم ، نیاز به پانسمان مجدد نمی باشد.

✓ از روز بعد از عمل می توان استحمام کرد.

✓ بهتر است به مدت یک هفته از شنا کردن پرهیز نمائید.